

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

Endocrine System

1. What is the function of insulin in the human body? / मानव शरीर में इंसुलिन का क्या कार्य है?

(a) It regulates how the body uses and stores glucose and fat. / यह नियंत्रित करता है कि शरीर ग्लूकोज और वसा का उपयोग और भंडारण कैसे करता है।

(b) It supplies filtered blood to the heart / यह हृदय को फिल्टर्ड रक्त की आपूर्ति करता है

(c) It supplies oxygen to the lungs./ यह फेफड़ों को ऑक्सीजन की आपूर्ति करता है।

(d) It regulates the flow of blood. / यह रक्त के प्रवाह को नियंत्रित करता है।

RRB NTPC 22.02.2021 (Shift-II) Stage Ist

RRB NTPC 22.02.2021 (Shift-II) Stage Ist

2. Which element is essential for the synthesis of thyroxine? / थायरोक्सिन के संश्लेषण के लिए कौन सा तत्व आवश्यक है?

(a) Manganese

(b) Iodine

(c) Iron

(d) Zinc

RRB ALP & Tec. (09-08-18 Shift-II)

RRB Group-D 26-09-2018 (Shift-III)

RRB NTPC 01.02.2021 (Shift-II) Stage Ist

3. Which hormone protects the body glucose from going too low? / कौन सा हार्मोन शरीर में ग्लूकोज को बहुत कम होने से बचाता है?

(a) Oxytocin / ऑक्सीटोसिन

(b) Glucagon / ग्लूकागन

(c) Vasopressin / वैसोप्रेसिन

(d) Insulin / इंसुलिन

RRB JE 28.05.2019 (Shift-I)

4..... is not an endocrine glands in humans. /..... मनुष्य में अंतःस्रावी ग्रंथि नहीं है।

(a) The pineal gland / पीनियल ग्रंथि

(b) The adrenal gland / अधिवृक्क ग्रंथि

(c) The pituitary gland / पिट्यूटरी ग्रंथि

(d) The liver / यकृत

RRB ALP & Tec. (10-08-18 Shift-III)

5. Human growth hormone is secreted by which gland? / मानव विकास हार्मोन किस ग्रंथि द्वारा स्रावित होता है?

(a) Posterior lobe of pituitary gland / पिट्यूटरी ग्रंथि का पिछला भाग

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(b) Anterior lobe of pituitary gland / पिट्यूटरी ग्रंथि का पूर्वकाल लोब

(c) Thyroid gland/ थाइरायड ग्रंथि

(d) Pancreas / अग्न्याशय

RRB NTPC 19.01.2021 (Shift-I) Stage Ist

6. The endocrine glands are also called _____. / अंतःस्रावी ग्रंथियों को _____ भी कहा जाता है।

(a) Pituitary gland / पीयूष ग्रंथि

(b) Ductless gland / नलिका विहीन ग्रंथियां

(c) Thyroid gland / थाइरायड ग्रंथि

(d) Liver gland / यकृत ग्रंथि

RRB Group-D 23-10-2018 (Shift-I)

7. Match the following in the correct order:

Hormone

Secretory gland

(P) Hormones of Colip/ कोलिप के हार्मोन

a. Adrenal gland / एड्रिनल ग्रंथि

(Q) Aldosterone / एल्डोस्टीरोन

b. Pineal gland / पीनियल ग्रंथि

(R) Prolactin / प्रोलैक्टिन

c. Parathyroid gland / पैराथाइराइड ग्रंथि

(S) Melatonin / मेलाटोनिन

d. Pituitary gland/ पीयूष ग्रंथि

P-a, Q-b, R-c, S-d

P-b, Q-d, R-c, S-a

P-c, Q-a, R-d, S-b

P-d, Q-c, R-b, S-a

8. The gland of human body that secretes both enzymes and hormones: / मानव शरीर की वह ग्रंथि जो एंजाइम और हार्मोन दोनों का स्राव करती है

(a) Liver / यकृत

(b) Pancreatic gland / अग्न्याशय ग्रंथि

(c) Salivary gland / लार ग्रंथि

(d) Pituitary gland / पीयूष ग्रंथि

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-II)

RRB NTPC Stage Ist 30.04.2016 (Shift-II)

9. Which of the following is responsible for dwarfism in humans? / निम्नलिखित में से कौन मनुष्य में बौनेपन के लिए जिम्मेदार है?

(a) Thyroxine / थाइराक्सिन

(b) Pituitary / पिट्यूटरी

(c) Adrenaline / एड्रेनालाईन

(d) Pancreas / अग्न्याशय

RRB NTPC 18.01.2021 (Shift-II) Stage Ist

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

10. Hydrochloric acid secreted by gastric glands, eases the action of enzyme...../ गैस्ट्रिक ग्रंथियों द्वारा स्रावित हाइड्रोक्लोरिक एसिड, एंजाइम की क्रिया को आसान बनाता है...

(a) Pepsin / पेप्सिन

(b) Amylase / एमाइलेस

(c) Lipase / लाइपसे

(d) Trypsin/ ट्रिप्सिन

RRB Group-D 22-09-2018 (Shift-I)

11. During puberty, secretion of sweat glands and sebaceous glands increases. Which element get secreted during this time through these glands? / तरुण अवस्था के दौरान, पसीने की ग्रंथियाँ और वसामय ग्रंथियों का स्राव बढ़ जाता है। इस दौरान इन ग्रंथियों से कौन सा तत्व स्रावित होता है?

(a) Sweat and oil / पसीना और तेल

(b) Sweat and salt / पसीना और नमक

(c) Oil and water / तेल और पानी

(d) Water and minerals / जल एवं खनिज

RRB Group-D 23-10-2018 (Shift-II)

12. Oestrogen, the female hormone, is secreted by thein females. / एस्ट्रोजन, महिला हार्मोन, महिलाओं में द्वारा स्रावित होता है।

(a) Oviduct / अंडवाहिनी

(b) Uterus / गर्भाशय

(c) Cervix/ ग्रीवा

(d) Ovary / अंडाशय

RRB Group-D 12-12-2018 (Shift-I)

13. Secretion from Prostate gland enters into / प्रोस्टेट ग्रंथि से स्राव में प्रवेश करता है

(a) Testis / वृषण

(b) Urethra / मूत्रमार्ग

(c) Ureter / मूत्रवाहिनी

(d) Renal / गुर्दे

RRB Group-D 03-10-2018 (Shift-I)

14. The release of which hormone causes simultaneous increase in heartbeat and breathing rate? / किस हार्मोन के स्राव के कारण हृदय की धड़कन और श्वास दर में एक साथ वृद्धि होती है?

(a) Adrenaline / एड्रेनालाईन

(b) Serotonin / सेरोटोनिन

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(c) Estrogen / एस्ट्रोजन

(d) Thyroxine / थाइरोक्सिन

RRB NTPC 31.01.2021 (Shift-II) Stage Is

15. Which of these hormones stimulates uterine contractions and dilation of the cervix? / इनमें से कौन सा हार्मोन गर्भाशय के संकुचन और गर्भाशय ग्रीवा के फैलाव को उत्तेजित करता है?

(a) Thyroxine / थाइरोक्सिन

(b) ADH

(c) Oxytocin / ऑक्सीटोसिन

(d) Progesterone / प्रोजेस्टेरोन

RRB NTPC 27.02.2021 (Shift-I) Stage Ist

16. What is the basic function of estrogen? / एस्ट्रोजन का मूल कार्य क्या है?

(a) To balance the mood/ मूड को संतुलित करने के लिए

(b) To regulate the menstrual cycle/ मासिक धर्म चक्र को नियमित करने के लिए

(c) To develop male reproductive tissues / पुरुष प्रजनन ऊतकों का विकास करना

(d) To maintain a pregnancy / गर्भावस्था को बनाए रखने के लिए

RRB NTPC 24.07.2021 (Shift-I) Stage Is

17. Which hormone promotes RBC production in bone marrow? / कौन सा हार्मोन अस्थि मज्जा में आरबीसी उत्पादन को बढ़ावा देता है?

(a) Serotonin/ सेरोटोनिन

(c) Erythropoietin / एरिथ्रोपोइटीन

(b) Somatostatin / सोमेटोस्टैटिन

(d) Cholecystokinine / कोलेसीस्टोकिनिन

RRB JE 01.06.2019 (Shift-I)

18. Pheromone, released by an animal: / फेरोमोन: किसी जानवर द्वारा छोड़ा गया

(a) Affects the behavior of animals of the same species. / एक ही प्रजाति के जानवरों के व्यवहार को प्रभावित करता है।

(b) Protects from predators./ शिकारियों से बचाता है.

(c) Attracts prey for its food / अपने भोजन के लिए शिकार को आकर्षित करता है

(d) None of the above / इनमें से कोई भी नहीं

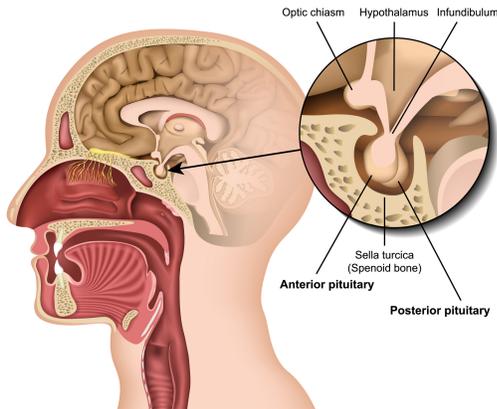
RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

1. Where is the pituitary gland located in the human body?

मानव शरीर में पिट्यूटरी ग्रंथि कहाँ स्थित होती है?

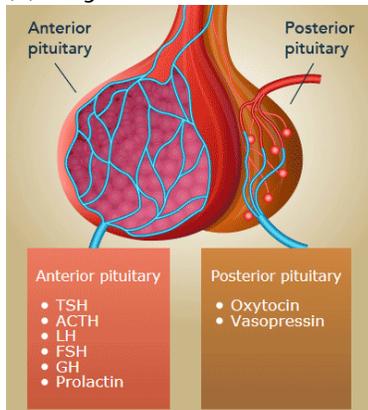
- (a) Near the spleen / प्लीहा के पास
- (b) At the base of the brain / मस्तिष्क के आधार पर
- (c) On the top of the kidneys / गुर्दों के शीर्ष पर
- (d) In the intestine. / आंत में



2. Which of the following hormones stimulates milk production after childbirth?

निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन बच्चे के जन्म के बाद दूध उत्पादन को उत्तेजित करता है?

- (a) Estrogen / एस्ट्रोजन
- (b) Prolactin / प्रोलैक्टिन
- (c) Androgen / एंड्रोजन
- (d) Progesterin / प्रोजेस्टिन



3. Which hormone is released during emergency situation?

आपात स्थिति में कौन सा हार्मोन स्रावित होता है?

- (a) Corticotropin / कॉर्टिकोट्रोपिन
- (b) Adrenaline / एड्रेनालाईन
- (c) Norepinephrine / नोरेपीनेफ्राइन
- (d) Cortisol / कोर्टिसोल

4. Which hormone promotes RBC production in bone marrow?

कौन सा हार्मोन अस्थि मज्जा में आरबीसी उत्पादन को बढ़ावा देता है?

- (a) Serotonin / सेरोटोनिन
- (b) Somatostatin / सोमैटोस्टैटिन

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(c) Erythropoietin / एरिथ्रोपोइटिन

(d) Cholecystokinin / कोलेसीस्टोकिनाइन

- The red blood cells undergo 4 cell divisions in the bone marrow before reaching their maturation.
- The amount of DNA, RNA, and protein in the cells vary during these developmental stages.
- Erythropoietin is a red blood cell growth control hormone produced in the kidney.
- Renal erythropoietic factor (REF) is an enzyme that converts erythropoietin into an active form called erythropoiesis-stimulating-factor (ESF).
- Erythropoietin stimulates the red blood cell division by increasing the synthesis of DNA, RNA, and hemoglobin in the cells.

5. Hormones are normally absent in:

हॉर्मोन सामान्यतः _____ अनुपस्थित होते हैं:

(a) Monkeys / बंदर

(b) Cats / बिल्लियों

(c) Bacteria / जीवाणु

(d) Rats / चूहे

6. Bile secreted by the liver helps in:

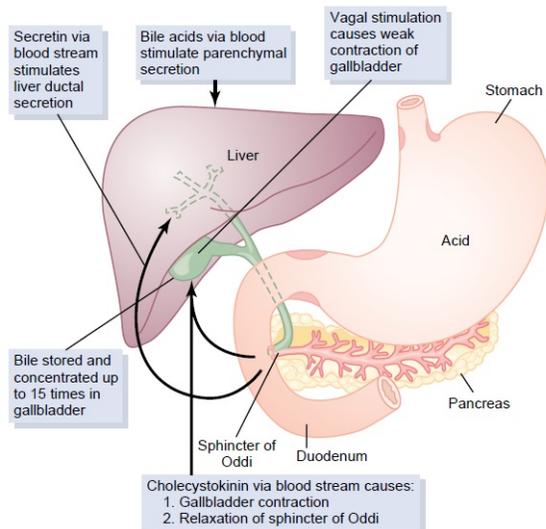
यकृत द्वारा स्रावित पित्त मदद करता है:

(a) Digestion / पाचन

(b) Purification of blood / रक्त का शुद्धिकरण

(c) Excretion / उत्सर्जन

(d) Respiration / श्वसन



7. Which hormone is released from the testis?

वृषण से कौन सा हार्मोन निकलता है?

(a) Testosterone / टेस्टोस्टेरोन

(b) Thyroxine / थायरोक्सिन

(c) Insulin / इंसुलिन

(d) Estrogen / एस्ट्रोज

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

8. Which hormone protects the body glucose from going too low?

कौन सा हार्मोन शरीर के ग्लूकोज को बहुत कम होने से बचाता है?

(a) Oxytocin / ऑक्सीटोसिन

(b) Glucagon / ग्लूकागन

(c) Vasopressin / वैसोप्रेसिन

(d) Insulin / इंसुलिन

9. _____ gland is also known as master gland.

_____ ग्रंथि को मास्टर ग्रंथि के रूप में भी जाना जाता है।

(a) Pancreas / अग्न्याशय

(b) Hypothalamus / हाइपोथैलेमस

(c) Pituitary / पियूष

(d) Adrenal / अधिवृक्क

10. _____ is not an endocrine glands in humans.

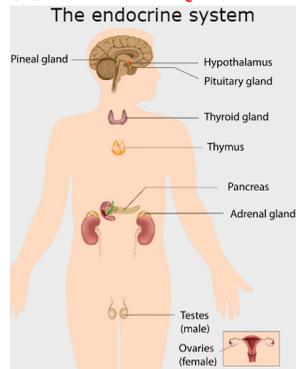
_____ मनुष्यों में अंतःस्रावी ग्रंथियां नहीं हैं।

(a) The pineal gland / पीनियल ग्रंथि

(b) The adrenal gland / अधिवृक्क ग्रंथि

(e) The pituitary gland / पियूष ग्रंथि

(d) The liver / यकृत



11. Which of the following is essential for the synthesis of thyroxine?

थायरोक्सिन के संश्लेषण के लिए निम्नलिखित में से कौन सा आवश्यक है?

(a) Potassium / पोटेशियम

(b) Sodium / सोडियम

(c) Calcium / कैल्शियम

(d) Iodine / आयोडीन

12. Secretion of insulin hormone is caused by-

इंसुलिन हार्मोन का स्राव किसके कारण होता है-

(a) Thyroid gland / थायराइड ग्रंथि

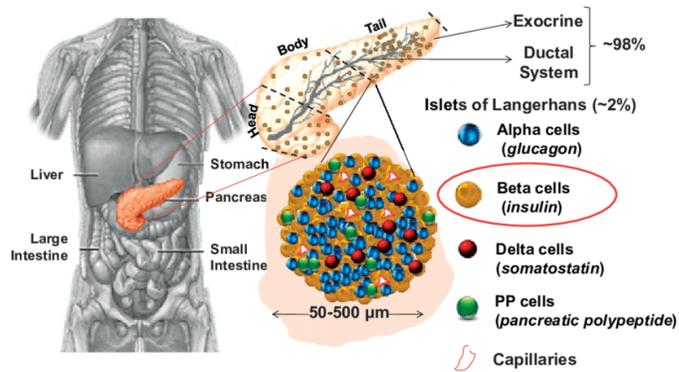
(b) Pituitary / पियूष

(c) Adrenal / अधिवृक्क

(d) Pancreas / अग्न्याशय

RRB NTPC 31.07.2021 (Shift-I) Stage Ist

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ



13. What does insulin regulate?

इंसुलिन क्या नियंत्रित करता है?

- (a) Reproduction / प्रजनन
- (b) Heart beat / हृदय की धड़कन
- (c) Physical growth / शारीरिक विकास
- (d) Blood sugar level / रक्त शर्करा का स्तर

14. The endocrine glands are also called _____.

अंतःस्रावी ग्रंथियों को _____ भी कहा जाता है।

- (a) Pituitary gland / पिट्यूटरी ग्रंथि
- (b) Ductless gland / डक्टलेस ग्रंथि
- (c) Thyroid gland / थायराइड ग्रंथि
- (d) Liver gland / यकृत ग्रंथि

15. In which part of the body is the thyroid gland located?

थायराइड ग्रंथि शरीर के किस भाग में स्थित होती है?

- (a) Chest / सीना
- (b) Head / सर
- (c) Throat / थ्रोट
- (d) Abdomen / एब्डोमेन

16. What disease is treated by insulin?

इंसुलिन द्वारा किस रोग का उपचार किया जाता है?

- (a) Cancer / कैंसर
- (b) Tuberculosis (TB) / तपेदिक (टीबी)
- (c) Anemia / एनीमिया
- (d) Diabetes / मधुमेह

17. Which of the following chemical substance is secreted by the pancreas?

अग्न्याशय द्वारा निम्नलिखित में से कौन सा रासायनिक पदार्थ स्रावित होता है?

- (a) Protein / प्रोटीन
- (b) Insulin / इंसुलिन
- (c) Vitamin C / विटामिन सी

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(d) Fatty acid / वसा अम्ल

18. Graves (Exophthalmic Goitre) disease is caused by over-secretion of _____ due to increase in thyroid.
ग्रेव्स (एक्सोथैल्मिक गोइटर) रोग थायराइड में वृद्धि के कारण _____ के अधिक स्राव के कारण होता है।

(a) Thyroid hormone / थायराइड हार्मोन

(b) Parathormone / पैराथार्मोन

(c) Aldosterone / एल्डोस्टेरोन

(d) Testosterone / टेस्टोस्टेरोन

RRB NTPC Stage Ist 30.04.2016 (Shift-I)

19. Which of the following hormones is not secreted by the pituitary gland?

निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन पियूष ग्रंथि द्वारा स्रावित नहीं होता है?

(a) Thyroid stimulating hormone / थायराइड उत्तेजक हार्मोन

(b) Prolactin / प्रोलैक्टिन

(c) Vasopressin / वैसोप्रेसिन

(d) Somatostatin / सोमैटोस्टैटिन

20. Which human organ contains the 'Islets of Langerhans'?

'लैंगरहैंस के आइलेट' किस मानव अंग में पाए जाते हैं?

(a) Brain / मस्तिस्क

(b) Gall bladder / पित्ताशय

(c) Liver / यकृत

(d) Pancreas / अग्न्याशय

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-I) Stage Ist

21. Which among the following is not digestive enzyme?

निम्नलिखित में से कौन पाचक एंजाइम नहीं है?

(a) Proteus (Protease) / प्रोटीन

(b) Amylase / एमाइलेज

(c) Lipase / लाइपेज

(d) Superside dismutase / सुपरसाइड डिसम्यूटेज

22. Which acid is secreted by certain glandular cells of the stomach lining?

अमाशय की परत की कुछ ग्रंथियों की कोशिकाओं द्वारा कौन सा अम्ल स्रावित होता है?

(a) Hydrochloric / हाइड्रोक्लोरिक

(b) Ethanoic / एथेनोइक

(c) Formic / फॉर्मिक

(d) Nitric / नाइट्रिक

23. Which organ is not a gland?

कौन सा अंग ग्रंथि नहीं है?

(a) Adrenal / अधिवृक्क

(b) Liver / यकृत

(c) Pituitary / पियूष

(d) Gall bladder / पित्ताशय

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

24. Who was awarded the Nobel for the discovery of insulin?

इंसुलिन की खोज के लिए नोबेल से किसे सम्मानित किया गया था?

- (a) Frederick Banting / फ्रेडरिक बैंटिंग
- (b) James Collip / जेम्स कोलिप
- (c) E. Abraham / ई अब्राहम
- (d) William Osler / विलियम ओस्लर

25. Our skin becomes dark as soon as it is exposed to sunlight, this occurs due to presence of:

सूर्य के प्रकाश के संपर्क में आते ही हमारी त्वचा काली हो जाती है, यह किसकी उपस्थिति के कारण होता है:

- (a) Carotyl / कैरोटिल
- (b) Oxylophyte / ऑक्सीलोफाइट
- (c) Melanin / मेलेनिन
- (d) Flavoxanthine / फ्लेवोक्सेन्थिन

26. _____ is not an enzyme.

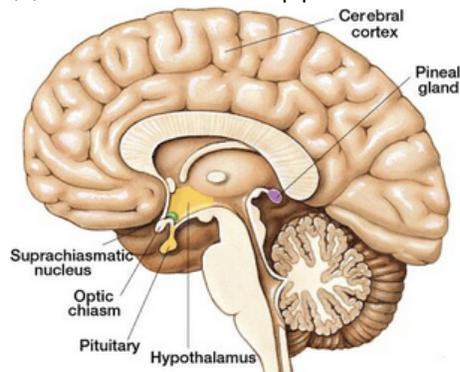
_____ एक एंजाइम नहीं है।

- (a) Insulin / इंसुलिन
- (b) Pepsin / पेप्सिन
- (c) Amylase / एमाइलेज
- (d) Lipase / लाइपेज

27. Human hypothalamus gland is _____.

मानव हाइपोथैलेमस ग्रंथि _____ है।

- (a) Just below the abdomen. / पेट के ठीक नीचे
- (b) In the lower part of the neck / गर्दन के निचले हिस्से में
- (c) Present in the brain / मस्तिष्क में मौजूद
- (d) Attached to the windpipe / विंडपाइप से जुड़ा हुआ है



28. In the human body, the pancreas is a part of _____.

मानव शरीर में, अग्न्याशय _____ का एक हिस्सा है।

- (a) Excretory system / उत्सर्जन प्रणाली
- (b) Respiratory system / श्वसन प्रणाली
- (c) Digestive system / पाचन तंत्र

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(d) Nervous system / तंत्रिका तंत्र

29. Which among the following hormones is not secreted by the thyroid gland?

निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन थायरॉयड ग्रंथि द्वारा स्रावित नहीं होता है?

(a) Thyroxine / थायरोक्सिन

(b) Calcitonin / कैल्सीटोनिन

(e) Triiodothyronine / ट्राईआयोडोथायरोनिन

(d) Thymosin / थाइमोसिन

30. Which gland is active only till puberty?

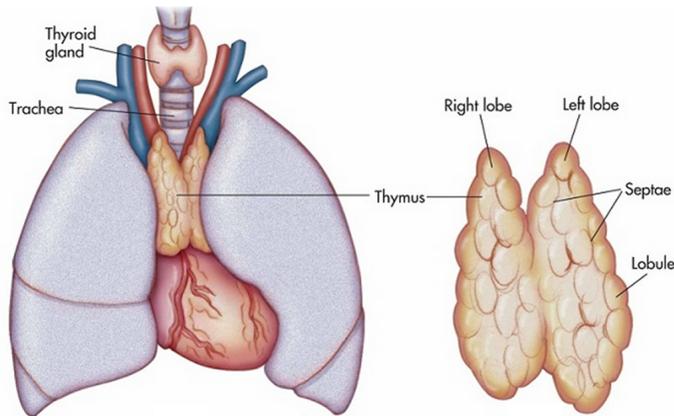
कौन सी ग्रंथि केवल यौवन तक सक्रिय रहती है?

(a) Pineal / पीनियल

(b) Thymus / थाइमस

(c) Pituitary / पियूष

(d) Hypothalamus / हाइपोथैलेमस



31. What is full name of A.D.H.?

ए.डी.एच. का पूरा नाम क्या है?

(a) Anti-diuretic hormone / एंटी-मूत्रवर्धक हार्मोन

(b) Acidic diuretic hormone / अम्लीय मूत्रवर्धक हार्मोन

(c) Adhesive diuretic hormone / आसंजक वाला मूत्रवर्धक हार्मोन

(d) Adhesive double hormone / आसंजक वाला डबल हार्मोन

32. Hydrochloric acid secreted by gastric glands eases the action of enzyme _____.

गैस्ट्रिक ग्रंथियों द्वारा स्रावित हाइड्रोक्लोरिक एसिड एंजाइम की क्रिया को आसान बनाता है _____।

(a) Pepsin / पेप्सिन

(b) Amylase / एमाइलेज

(c) Lipase / लाइपेज

(d) Trypsin / ट्रिप्सिन

33. Pepsin is an enzyme secreted in _____.

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM / अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

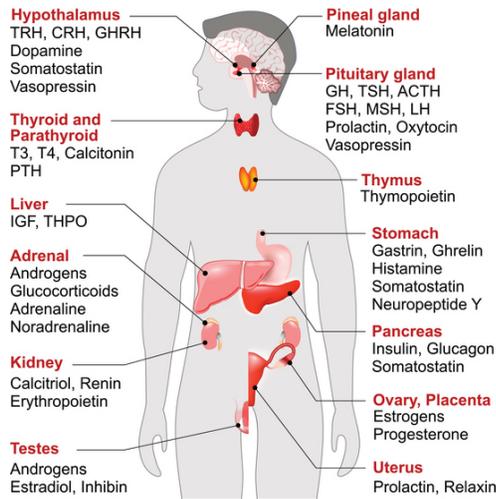
पेप्सिन _____ में स्रावित एक एंजाइम है।

- (a) Liver / यकृत
- (b) Stomach / अमाशय
- (c) Mouth / मुंह
- (d) Kidney / गुर्दा

34. _____ brings about the changes in appearance seen in boys at the time of puberty.

_____ युवावस्था के समय लड़कों में देखे जाने वाले रूप में परिवर्तन लाता है।

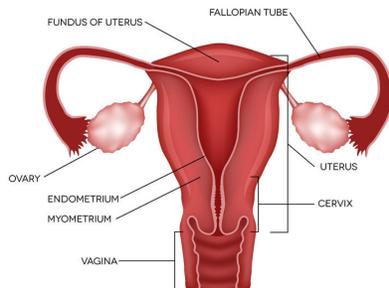
- (a) Animal hormone / पशु हार्मोन
- (b) Thyroxine / थायरोक्सिन
- (c) Testosterone / टेस्टोस्टेरोन
- (d) Insulin / इंसुलिन



35. Estrogen, the female hormone, is secreted by the _____ in females.

एस्ट्रोजन, मादा हार्मोन, महिलाओं में _____ द्वारा स्रावित होता है।

- (a) Oviduct / ओविडक्ट
- (b) Uterus / ओविडक्ट
- (c) Cervix / गर्भाशय ग्रीवा
- (d) Ovary / अंडाशय



HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM /अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

Hormone/ हार्मोन	Secreting gland(s)/ स्रावी ग्रंथियां	Function/ कार्य
Adrenaline/ एड्रेनालाईन	Adrenal/ अधिवृक्क	increases blood pressure, heart rate, and metabolism in reaction to stress/तनाव की प्रतिक्रिया में रक्तचाप, हृदय गति और चयापचय को बढ़ाता है
Aldosterone/ एल्डोस्टीरोन	Adrenal/ अधिवृक्क	controls the body's salt and water balance/शरीर के नमक और पानी के संतुलन को नियंत्रित करता है
Cortisol/ कोर्टिसोल	Adrenal/ अधिवृक्क	plays a role in stress response/तनाव प्रतिक्रिया में भूमिका निभाता है
dehydroepiandrosterone sulfate (DHEA-S)/ डिहाइड्रोएपियनड्रोस्टेरोन सल्फेट	Adrenal/ अधिवृक्क	aids in production of body odor and growth of body hair during puberty/यौवन के दौरान शरीर की गंध और शरीर के बालों के विकास में सहायता करता है
Estrogen/ एस्ट्रोजन	Ovary/ अंडाशय	works to regulate the menstrual cycle, maintain pregnancy, and develop female sex characteristics; aids in sperm production/मासिक धर्म चक्र को विनियमित करने, गर्भावस्था को बनाए रखने और महिला यौन विशेषताओं को विकसित करने के लिए काम करता है; शुक्राणु उत्पादन में सहायक
follicle-stimulating hormone (FSH)/	Pituitary/ पीयूषिका	controls the production of eggs and sperm/अंडे और शुक्राणु के उत्पादन को नियंत्रित करता है

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM /अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

फॉलिकल स्टिम्युलेटिंग हॉर्मोन		
Glucagon/ ग्लूकागन	Pancreas/ अग्न्याशय	helps increase levels of blood glucose (blood sugar)/ रक्त शर्करा (रक्त शर्करा) के स्तर को बढ़ाने में मदद करता है
Insulin/ इंसुलिन	Pancreas/ अग्न्याशय	helps reduce your blood glucose levels/आपके रक्त शर्करा के स्तर को कम करने में मदद करता है
Luteinizing hormone (LH)/ ल्यूटिनकारी हार्मोन	Pituitary/ पीयूषिका	controls estrogen and testosterone production as well as ovulation/एस्ट्रोजेन और टेस्टोस्टेरोन उत्पादन के साथ-साथ ओव्यूलेशन को नियंत्रित करता है
Melatonin/ मेलाटोनिन	Pineal/ पीनियल	controls sleep-wake cycles/सोने-जागने के चक्र को नियंत्रित करता है
Oxytocin/ ऑक्सीटोसिन	Pituitary/ पीयूषिका	helps with lactation, childbirth, and mother-child bonding/स्तनपान कराने, बच्चे के जन्म और मां-बच्चे के बंधन में मदद करता है
Parathyroid hormone/पैराथायराइड हार्मोन	Parathyroid/ पैराथायराइड	controls calcium levels in bones and blood/हड्डियों और रक्त में कैल्शियम के स्तर को नियंत्रित करता है
Progesterone/ प्रोजेस्टेरोन	Ovary/ अंडाशय	helps prepare the body for pregnancy when an egg is fertilized/अंडे के निषेचित होने पर शरीर को गर्भावस्था के लिए तैयार करने में मदद करता है

HUMAN BODY SYSTEM - ENDOCRINE SYSTEM /अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

Prolactin/ प्रोलैक्टिन	Pituitary/ पीयूषिका	promotes breast-milk production/स्तन-दूध उत्पादन को बढ़ावा देता है
Testosterone/ टेस्टोस्टेरोन	ovary, teste, adrenal/ अंडाशय, वृषण, अधिवृक्क	contributes to sex drive and body density in males and females as well as development of male sex characteristics/ पुरुषों और महिलाओं के साथ-साथ पुरुष यौन विशेषताओं के विकास में सेक्स ड्राइव और शरीर घनत्व में योगदान देता है
Thyroid hormone/थायरॉइड हार्मोन	Thyroid/ थाइरॉइड	helps control several body functions, including the rate of metabolism and energy levels/ चयापचय और ऊर्जा के स्तर की दर सहित शरीर के कई कार्यों को नियंत्रित करने में मदद करता है