

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

HUMAN NUTRITION

1. Balanced diet is-

संतुलित आहार है-

- a. contains all nutrients in proper amounts / सभी पोषक तत्व उचित मात्रा में होते हैं
- b. is proteinaceous diet / प्रोटीनयुक्त आहार है
- c. contains vitamins and minerals / विटामिन और खनिज होते हैं
- d. contains large quantity of water / बड़ी मात्रा में पानी होता है

2. Nutrient is -

पोषक तत्व है -

- a. a component of excretory system / उत्सर्जन प्रणाली का एक घटक
- b. a substance used in an organism's metabolism / एक जीव के चयापचय में प्रयुक्त पदार्थ
- c. an essential component of digestive system / पाचन तंत्र का एक आवश्यक घटक
- d. a microelement of food / भोजन का सूक्ष्म तत्व

3. The processes by which animal takes in and assimilate the components for proper growth and maintenance is called -

वह प्रक्रिया जिसके द्वारा पशु उचित वृद्धि और रखरखाव के लिए घटकों को ग्रहण करता है और आत्मसात करता है, कहलाती है -

- a. Digestion / पाचन
- b. Assimilation / मिलाना
- c. Respiration / श्वसन
- d. Nutrition / पोषण

4. Which among the following is not a nutrient?

निम्नलिखित में से कौन सा पोषक तत्व नहीं है?

- a. Water / पानी
- b. Mineral / खनिज
- c. Vitamins / विटामिन
- d. Milk / दूध

5. The percentage of total calories obtained from carbohydrates should be between -

कार्बोहाइड्रेट से प्राप्त कुल कैलोरी का प्रतिशत किसके बीच होना चाहिए -

- a. 5-10%
- b. 15-30%
- c. 35-50%
- d. 50-65%

6. Which of the following is a rich source of energy?

निम्नलिखित में से कौन ऊर्जा का समृद्ध स्रोत है?

- a. Protein / प्रोटीन
- b. Lipid / लिपिड
- c. Carbohydrate / कार्बोहाइड्रेट
- d. Vitamin / विटामिन

7. Besides carbohydrates, a major source of energy in our food is constituted by-

कार्बोहाइड्रेट के अलावा, हमारे भोजन में ऊर्जा का एक प्रमुख स्रोत किसके द्वारा गठित किया जाता है-

- a. Proteins / प्रोटीन
- b. Fats / वसा

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- c. Minerals / खनिज पदार्थ
- d. Vitamins / विटामिन

8. Which one of the following is considered as the easily digestible source of protein?

निम्नलिखित में से किसे प्रोटीन का आसानी से पचने योग्य स्रोत माना जाता है?

- a. Egg albumin / अंडा एल्बुमिन
- b. Soybean / सोयाबीन
- c. Fish flesh / मछली का मांस
- d. Red meat / लाल मांस

9. Among the given nutrients, milk is a poor source of-

दिए गए पोषक तत्वों में दूध किसका खराब स्रोत है-

- a. Calcium / कैल्शियम
- b. Protein / प्रोटीन
- c. Carbohydrate / कार्बोहाइड्रेट
- d. Vitamin-C / विटामिन सी

10. Which one of the following is a vitamin?

निम्नलिखित में से कौन एक विटामिन है?

- a. Citric acid / साइट्रिक एसिड
- b. Folic acid / फोलिक एसिड
- c. Glutamic acid / ग्लूटामिक अम्ल
- d. Linoleic acid / लिनोलिक एसिड

11. Cereals are a rich source of -

अनाज किसका समृद्ध स्रोत है -

- a. Starch / स्टार्च
- b. Glucose / शर्करा
- c. Fructose / फ्रुक्टोज
- d. Maltose / माल्टोस

12. Which of the following vitamins are synthesised in sunlight?

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन सूर्य के प्रकाश में संश्लेषित होता है?

- a. Tocopherol / टोकोफेरोल
- b. Calciferol / कैल्सीफेरोल
- c. Riboflavin / राइबोफ्लेविन
- d. Niacin / नियासिन

13. Which of the following vitamins are water soluble?

निम्नलिखित में से कौन से विटामिन पानी में घुलनशील हैं?

- a. Vitamin C / विटामिन सी
- b. Vitamin-D / विटामिन डी
- c. Vitamin-A / विटामिन ए
- d. Vitamin-E / विटामिन-ई

14. Loss of water from the human body is called-

मानव शरीर से पानी की हानि कहलाती है-

- a. Hydration / हाइड्रेशन

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

b. Dehydration / निर्जलीकरण

c. Evaporation / भाप

d. Transpiration / स्वेद

15. Which one of the following is not a good source of nutrient calcium?

निम्नलिखित में से कौन-सा पोषक तत्व कैल्शियम का अच्छा स्रोत नहीं है?

a. Rice / चावल

b. Ragi / रागी

c. Skimmed milk / स्किम्ड मिल्क

d. Egg / अंडा

16. Vegetables are easily perishable because of their high content of-
सब्जियां आसानी से खराब होने वाली होती हैं, क्योंकि उनमें किसकी मात्रा अधिक होती है-

a. Sugars / शर्करा

b. Water / पानी

c. Vitamins / विटामिन

d. Enzymes / एंजाइमों

17. Anaemia occurs due to the deficiency of-

एनीमिया किसकी कमी से होता है-

a. Riboflavin / राइबोफ्लेविन

b. thiamine

c. folic acid / फोलिक एसिड

d. Niacin / नियासिन

18. The limb bones of children become bent if there is deficiency of vitamin -

विटामिन की कमी होने पर बच्चों के अंगों की हड्डियाँ मुड़ जाती हैं -

a. A

b. B₁

c. D

d. E

19. A vitamin requires cobalt for its activity. The vitamin is -

एक विटामिन को अपनी गतिविधि के लिए कोबाल्ट की आवश्यकता होती है। विटामिन है-

a. B₁₂

b. D

c. B₂

d. A

20. The vitamin most readily destroyed by heat is-

गर्मी से सबसे आसानी से नष्ट होने वाला विटामिन है-

a. Riboflavin / राइबोफ्लेविन

b. Ascorbic acid / एस्कॉर्बिक अम्ल

c. Tocopherol / टोकोफेरॉल

d. thiamine

21. Vitamin-C is also known as -

विटामिन-सी के रूप में भी जाना जाता है -

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- a. Amino acid / एमिनो एसिड
b. Ascorbic acid / एस्कॉर्बिक अम्ल
c. Acetic acid / सिरका अम्ल
d. thiamine/थायमिन
22. The vitamin that helps to prevent infections in the human body is-
मानव शरीर में संक्रमण को रोकने में मदद करने वाला विटामिन है-
- a. Vitamin A / विटामिन ए
b. Vitamin-B / विटामिन-बी
c. Vitamin-C / विटामिन सी
d. Vitamin-D / विटामिन डी
23. The deficiency of vitamin-B causes-
विटामिन-बी की कमी के कारण-
- a. Scurvy / स्कर्वी
b. Dermatitis / जिल्द की सूजन
c. beri-beri / बेरी-बेरी
d. Phyloderma / फाइलोडर्मा
24. Vitamin-E is particularly important for-
विटामिन-ई किसके लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है-
- a. development of teeth / दांतों का विकास
b. carbohydrate metabolism / कार्बोहाइड्रेट चयापचय
c. normal activity of sex organs / यौन अंगों की सामान्य गतिविधि
d. general health of epithelial tissues / उपकला ऊतकों का सामान्य स्वास्थ्य
25. Iodine solution is used to test the presence of -
लॉडीन विलयन का प्रयोग किसकी उपस्थिति का परीक्षण करने के लिए किया जाता है -
- a. Sugar / चीनी
b. Proteins / प्रोटीन
c. Starch / स्टार्च
d. Fats / वसा
26. Teeth and bones acquire strength and rigidity from -
दांत और हड्डियाँ किससे शक्ति और कठोरता प्राप्त करते हैं -
- a. Fluorine / एक अधातु तत्व
b. Chlorine / क्लोरीन
c. Sodium / सोडियम
d. Calcium / कैल्शियम
27. Which of the following is the sweetest sugar?
निम्नलिखित में से कौन सी सबसे मीठी चीनी है?
- a. Sucrose / सुक्रोज
b. Glucose / शर्करा
c. Fructose / फ्रुक्टोज
d. Maltose / माल्टोस
28. Milk is unique in its nutritive value. However, it is a poor source of-

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

दूध अपने पोषक गुणों में अद्वितीय है। हालाँकि, यह इसका एक खराब स्रोत है-

- a. Calcium / कैल्शियम
- b. Iron / लोहा
- c. Copper / तांबा
- d. Sodium / सोडियम

29. Choose the correct option -

सही विकल्प चुनें -

- a. Milk - Fibre and minerals / दूध - फाइबर और खनिज
- b. Egg yolk - Protein and fat / अंडे की जर्दी - प्रोटीन और वसा
- c. Fleshy foods - Calcium and protein / मांसाहारी भोजन - कैल्शियम और प्रोटीन
- d. Fish - Starch and vitamin / मछली - स्टार्च और विटामिन

30. Too much consumption of tea or coffee can result in deficiency of -

चाय या कॉफी के अधिक सेवन से किसकी कमी हो सकती है -

- a. vitamin B₁₂ / विटामिन बी₁₂
- b. Calcium / कैल्शियम
- c. vitamin-C / विटामिन सी
- d. Albumin / एल्बुमिन

31. Yeast is an important source of-

खमीर एक महत्वपूर्ण स्रोत है-

- a. Invertase / इनवर्टेज
- b. vitamin-C / विटामिन सी
- c. Protein / प्रोटीन
- d. Albumin / एल्बुमिन

32. Which one of the following is the ideal food for newborn babies?

नवजात शिशुओं के लिए निम्नलिखित में से कौन सा आदर्श भोजन है?

- a. Water / पानी
- b. Sugar / चीनी
- c. Honey / शहद
- d. Milk / दूध

33. In honey, which one among the following sugars predominates?

शहद में निम्नलिखित में से किस शर्करा की प्रधानता होती है?

- a. Sucrose / सुक्रोज
- b. Fructose / फ्रुक्टोज
- c. Galactose / गैलेक्टोज
- d. Maltose / माल्टोस

34. Which of the following is not a heterotrophic mode of nutrition?

निम्नलिखित में से कौन पोषण की विषमपोषी विधि नहीं है?

- a. Holozoic / होलोज़ोइक
- b. Parasitic / परजीवी
- c. Saprophytic / मृतोपजीवी
- d. Photosynthetic / संश्लेषक

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

35. The autotrophic mode of nutrition requires-

पोषण की स्वपोषी विधि के लिए आवश्यक है-

- a. CO₂ and H₂O
- b. Chlorophyll / क्लोरोफिल
- c. Sunlight / सूरज की रोशनी
- d. All of these / इन सब

36. The process of intake of macromolecules and breaking them into simpler forms by digestive enzymes is

-

पाचक एंजाइमों द्वारा मैक्रोमोलेक्यूल्स के सेवन और उन्हें सरल रूपों में तोड़ने की प्रक्रिया है -

- a. Parasitic / परजीवी
- b. Saprophytic / मृतोपजीवी
- c. Holozoic / होलोजोइक
- d. Autotrophic / स्वपोषी

37. Which one of the following is not a function of liver?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक यकृत का कार्य नहीं है?

- a. Conversion of glucose into glycogen / ग्लूकोज का ग्लाइकोजन में रूपांतरण
- b. Production of urea / यूरिया का उत्पादन
- c. Destruction of dead and worn-out red blood cells / मृत और खराब हो चुकी लाल रक्त कोशिकाओं का विनाश
- d. Absorption of food and excess water from the undigested food. / अपचित भोजन से भोजन और अतिरिक्त पानी का अवशोषण

38. Which of the following statement is wrong?

निम्नलिखित में से कौन सा कथन गलत है?

- a. Fungi and bacteria are saprophytic / कवक और जीवाणु मृतोपजीवी होते हैं
- b. Saprotrophs feed over host / सैप्रोट्रोफ्स मेजबान पर फीड करते हैं
- c. Parasites include worms of annelids, Platyhelminthes, Nematoda, etc / परजीवियों में एनेलिड्स, प्लैटिहेल्मिन्थेस, नेमाटोडा आदि के कीड़े शामिल हैं
- d. Plants and blue-green algae are autotrophs / पौधे और नीले-हरे शैवाल स्वपोषी हैं

39. In which of the following groups of organisms, food material is broken down outside the body and absorbed?

जीवों के निम्नलिखित में से किस समूह में, खाद्य सामग्री शरीर के बाहर टूट जाती है और अवशोषित हो जाती है?

- a. Mushroom, green plants and Amoeba / मशरूम, हरे पौधे और अमीबा
- b. Yeast, mushroom and bread mould / खमीर, मशरूम और ब्रेड मोल्ड
- c. Paramecium, Amoeba and Cuscuta
- d. Cuscuta, lice and tapworm / कुस्कटा, जूँ और टैपवार्म

40. Saprophytes are the organisms which depend for food on

सैप्रोफाइट्स वे जीव हैं जो भोजन के लिए पर निर्भर करते हैं

- a. living plants / जीवित पौधे
- b. living animals / जीवित जानवर
- c. dead and decaying material / मृत और क्षयकारी मीटरियल
- d. inorganic chemical compounds / अकार्बनिक रासायनिक यौगिक

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

Questions Asked In Exam

1. What is the common name of E300?/E300 का सामान्य नाम क्या है?

- (a) Vitamin B
- (b) **Vitamin C**
- (c) Vitamin B
- (d) Vitamin A

RRB NTPC 27.02.2021 (Shift-II) Stage 1st

- E300 is the common name for vitamin C. Its chemical name is ascorbic acid.
- Ascorbic acid is commonly found in citrus fruit such as oranges, tomatoes, brussels sprouts, cauliflower, broccoli etc. Deficiency of vitamin C causes scurvy disease.
- E300 विटामिन सी का सामान्य नाम है। इसका रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है।
- एस्कॉर्बिक एसिड आमतौर पर खट्टे फलों जैसे संतरे, टमाटर, ब्रसेल्स स्प्राउट्स, फूलगोभी, ब्रोकली आदि में पाया जाता है। विटामिन सी की कमी से स्कर्वी रोग होता है।

2. If a person is suffering from rickets, the person has deficiency of/यदि कोई व्यक्ति सूखा रोग से पीड़ित है, तो उस व्यक्ति में की कमी है।

- (a) Vitamin K
- (b) **Vitamin D**
- (c) Vitamin A
- (d) Vitamin B

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-III) Stage 1st

- Deficiency of vitamin D causes rickets.
- Rickets is a disease of bones that usually occurs in children.
- It causes softening and weakening of bone and curved legs.
- Lack of vitamin D results in reduced absorption of calcium and phosphorus.
- Difficulty maintaining proper calcium and phosphorus levels in bones can cause rickets.
- विटामिन डी की कमी से रिकेट्स रोग होता है।
- रिकेट्स हड्डियों का एक रोग है जो आमतौर पर बच्चों में होता है।
- इससे हड्डी और मुड़े हुए पैर नरम और कमजोर हो जाते हैं।
- विटामिन डी की कमी से कैल्शियम और फास्फोरस का अवशोषण कम हो जाता है।
- हड्डियों में कैल्शियम और फास्फोरस के उचित स्तर को बनाए रखने में कठिनाई रिकेट्स का कारण बन सकती है।

3. Which vitamin promotes the absorption of calcium in the body?/कौन सा विटामिन शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ावा देता है?

- A
- D**
- B
- B₆

RRB JE 31.05.2019 (Shift-II)

- Vitamin D promotes intestinal calcium absorption and maintains adequate serum calcium and

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

phosphate concentrations to enable normal bone mineralization and prevent hypocalcemic tetany.

- हड्डी के सामान्य खनिज को सक्षम बनाने और हाइपोकैल्सीमिक टेटनी को रोकने के लिए विटामिन D पेट में कैल्शियम अवशोषण को बढ़ावा देता है और पर्याप्त सीरम कैल्शियम और फॉस्फेट सांद्रता को बनाए रखता है।
-

4. Cod liver oil obtained from fish, is a rich source of which vitamin?/मछली से प्राप्त कॉड लिवर तेल किस विटामिन का समृद्ध स्रोत है?

- (a) Vitamin C
- (b) Vitamin B12
- (c) Vitamin D
- (d) Vitamin B1

RRB J.E. (14.12.2014, Yellow paper)

- Cod liver oil obtained from fish, is a rich source of Vitamin-D.
- Fish oil contains omega-3 fatty acids (EPA and DHA).
- मछली से प्राप्त कॉड लिवर तेल, विटामिन-डी का एक समृद्ध स्रोत है।
- मछली के तेल में ओमेगा-3 फैटी एसिड (ईपीए और डीएचए) होता है।

5. Which vitamin activates proteins and calcium essential for blood clotting?/कौन सा विटामिन रक्त के थक्के जमने के लिए आवश्यक प्रोटीन और कैल्शियम को सक्रिय करता है?

- (a) Vitamin B1
- (b) Vitamin K
- (c) Vitamin D
- (d) Vitamin C

RRB NTPC 11.01.2021 (Shift-II) Stage Ist

- Deficiency of vitamin K leads to a decrease in blood clotting. Its deficiency also weakens the bones.
- Vitamin K activates the protein and calcium required for blood clotting.
- विटामिन K की कमी से रक्त का थक्का जमने में कमी आती है। इसकी कमी से हड्डियां भी कमजोर हो जाती हैं।
- विटामिन K रक्त के थक्के जमने के लिए आवश्यक प्रोटीन और कैल्शियम को सक्रिय करता है।

6. Identify the water-soluble vitamin from the following./निम्नलिखित में से जल में घुलनशील विटामिन को पहचानें।

- (a) Vitamin D
- (b) Vitamin E
- (c) Vitamin B1
- (d) Vitamin A

RRB NTPC 07.04.2021 (Shift-I) Stage Ist

- Vitamins were discovered by Funk in 1911 AD.
- It is a kind of organic compound.
- No calories are obtained from them, but they are very necessary for the regulation of chemical reactions in metabolism in the body.
- It is also called protective substance.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

- On the basis of solubility, vitamins are of two types –
 - Water soluble vitamins -B, C
 - Fat soluble vitamins -A, D, E, K
- विटामिन की खोज 1911 ई. में फंक ने की थी।
- यह एक प्रकार का कार्बनिक यौगिक है।
- इनसे कोई कैलोरी प्राप्त नहीं होती, लेकिन ये शरीर में चयापचय में रासायनिक प्रतिक्रियाओं के नियमन के लिए बहुत आवश्यक हैं।
- इसे सुरक्षात्मक पदार्थ भी कहा जाता है।
- घुलनशीलता के आधार पर विटामिन दो प्रकार के होते हैं -
 - पानी में घुलनशील विटामिन -बी, सी
 - वसा में घुलनशील विटामिन -ए, डी, ई, के

7. Deficiency of which of the following causes colour blindness and poor vision?/निम्नलिखित में से किसकी कमी से रंग अंधापन और खराब दृष्टि होती है?

- (a) Calcium
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin K
- (d) Vitamin C

RRB NTPC 02.02.2021 (Shift-I) Stage Ist

- Deficiency of Vitamin A causes colour blindness and poor vision.
- Vitamin A (retinol, retinoic acid) is a nutrient important to vision, growth, cell division, reproduction and immunity. Vitamin A also has antioxidant properties.
 - विटामिन ए की कमी से रंग अंधापन और खराब दृष्टि होती है।
 - विटामिन ए (रेटिनोल, रेटिनोइक एसिड) दृष्टि, विकास, कोशिका विभाजन, प्रजनन और प्रतिरक्षा के लिए महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। विटामिन ए में एंटीऑक्सीडेंट गुण भी होते हैं।

8. Which of the following is the highest source of zinc?/निम्नलिखित में से कौन जिंक का उच्चतम स्रोत है?

- (a) Legumes/फलियां
- (b) Brinjal/बैंगन
- (c) Radish/मूली
- (d) Milk/दूध

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

- Zinc is an essential mineral that plays an important role in more than 100 enzymic reactions in the body.
- The highest source of zinc are legumes.
- जिंक एक आवश्यक खनिज है जो शरीर में 100 से अधिक एंजाइमिक प्रतिक्रियाओं में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- जिंक का सबसे बड़ा स्रोत फलियाँ हैं।

9. Assertion (A) and Reason (R) are given below./दावा (ए) और कारण (आर) नीचे दिए गए हैं।

Assertion (A): Beriberi is a viral infection. /बेरीबेरी एक वायरल संक्रमण है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

Reason (R): Vitamin deficiency causes diseases./विटामिन की कमी से बीमारियाँ होती हैं।

choose the right option-/सही विकल्प चुनें-

- a. A is false but R is true.
- b. A is true but R is false.
- c. Both A and R are false.
- d. Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

RRB NTPC 12.04.2016 (Shift-III) Stage 1st

- Beriberi disease is caused by vitamin B1 (thiamine) deficiency, so given assertion is false.
- While the reason is true, because vitamin deficiency causes diseases.
- बेरीबेरी रोग विटामिन बी1 (थियामिन) की कमी के कारण होता है, इसलिए दिया गया दावा गलत है।
- जबकि कारण सत्य है, क्योंकि विटामिन की कमी से रोग होते हैं।

10. Which of the following is a good source of vitamin A?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन ए का अच्छा स्रोत है?

- (a) Cabbage/ गोभी
- (b) Carrot/गाजर
- (c) Potato/आलू
- (d) Strawberry/स्ट्रॉबेरी

RRB NTPC-2019

- The chemical name for vitamin A is retinol. Its source is all kinds of green vegetables and fruits such as carrots, papaya etc.
- Due to its deficiency, there is a disease called night blindness and xerophthalmia.
- Vitamin A is also known as anti-infection vitamin as it helps the body to fight with bacterial, parasitic, and viral infections.
- विटामिन ए का रासायनिक नाम रेटिनोल है। इसका स्रोत सभी प्रकार की हरी सब्जियाँ और फल जैसे गाजर, पपीता आदि हैं।
- इसकी कमी से रतौंधी और जेरोफथाल्मिया नामक रोग होता है।
- विटामिन ए को संक्रमण-रोधी विटामिन के रूप में भी जाना जाता है क्योंकि यह शरीर को बैक्टीरिया, परजीवी और वायरल संक्रमण से लड़ने में मदद करता है।

11. Which of the following vitamins is rich in yeast?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन यीस्ट से भरपूर होता है?

- (a) Vitamin B
- (b) Vitamin C
- (c) Vitamin K
- (d) Vitamin A

RRB NTPC 01.02.2021 (Shift-I) Stage 1st

- Yeast extract naturally contains vitamin B12 which is not derived from animals.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- It contains all the ingredients that are present in fresh yeast as well as proteins, amino acids, carbohydrates, vitamins and minerals.
- यीस्ट अर्क में प्राकृतिक रूप से विटामिन बी12 होता है जो जानवरों से प्राप्त नहीं होता है।
- इसमें वे सभी तत्व शामिल हैं जो ताजा खमीर में मौजूद होते हैं और साथ ही प्रोटीन, अमीनो एसिड, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन और खनिज भी होते हैं।

12. Which is the vitamin required for blood coagulation?/ रक्त का थक्का जमने के लिए आवश्यक विटामिन कौन सा है?

- (a) E
- (b) D
- (c) K
- (d) C

RRB SSE (21.12.2014, Set-09, Yellow paper)

- Vitamin K is essential for blood clotting and prevents excessive bleeding.
- This is because vitamin K helps produce proteins needed for blood clotting.
- If a person is deficient in Vitamin K then the time taken for blood to clot increases.
- Severe deficiency of Vitamin K can lead to death due to excessive bleeding in case of cuts or injuries.
- Sources of Vitamin K are green leafy vegetables, spinach, broccoli and cabbage.
- विटामिन K रक्त का थक्का जमने के लिए आवश्यक है और यह अत्यधिक रक्तस्राव को रोकता है।
- ऐसा इसलिए है क्योंकि विटामिन K रक्त के थक्के जमने के लिए आवश्यक प्रोटीन का उत्पादन करने में मदद करता है।
- यदि किसी व्यक्ति में विटामिन K की कमी है तो रक्त का थक्का बनने में लगने वाला समय बढ़ जाता है।
- विटामिन K की गंभीर कमी से कटने या चोट लगने की स्थिति में अत्यधिक खून बहने से मृत्यु हो जाती है।
- विटामिन K के स्रोत हरी पत्तेदार सब्जियाँ, पालक, ब्रोकली और पत्तागोभी हैं।

13. Vitamin A is related to:/विटामिन ए किससे संबंधित है?

- (a) Cobalamin/कोबालामिन
- (b) Retinol/रेटिनॉल
- (c) Ascorbic acid/एस्कॉर्बिक एसिड
- (d) Amino acid/अमीनो एसिड

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-I)

14. Night blindness is caused due to deficiency of/रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है?

- (a) Vitamin A
- (b) Vitamin B
- (c) Vitamin C
- (d) Vitamin D

RRB JE 01.06.2019 (Shift-I)

- Vitamin A improves the body's immune system.
- Sources of Vitamin A are beef liver, milk, eggs etc.
- Deficiency of Vitamin A causes night blindness.
- विटामिन ए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को बेहतर बनाता है।
- विटामिन ए के स्रोत बीफ़ लीवर, दूध, अंडे आदि हैं।
- विटामिन ए की कमी से रतौंधी रोग हो जाता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

15. Which vitamin deficiency causes scurvy?/किस विटामिन की कमी से स्कर्वी रोग होता है?

- (a) Vitamin A
- (b) Vitamin B6
- (c) Vitamin K
- (d) **Vitamin C**

RRB NTPC 18.04.2016 (Shift-II) Stage I

- Vitamin C deficiency causes scurvy.
- The chemical name of vitamin C is ascorbic acid.
- Good sources of vitamin C are juicy citrus fruits such as Indian gooseberry, orange, grape, tomato, orange, lemon, mint, green coriander, spinach etc.
- विटामिन सी की कमी से स्कर्वी रोग होता है।
- विटामिन सी का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है।
- विटामिन सी के अच्छे स्रोत रसदार खट्टे फल हैं जैसे आंवला, संतरा, अंगूर, टमाटर, संतरा, नींबू, पुदीना, हरा धनिया, पालक आदि।

16. Which type of sugar is responsible for sweetening in fruits?/ फलों में मिठास के लिए किस प्रकार की चीनी उत्तरदायी है?

- (a) **Fructose/फ्रुक्टोज**
- (b) Maltose/माल्टोज
- (c) Sucrose/सुक्रोज
- (d) Lactose/लैक्टोज

RRB NTPC 17.01.2021 (Shift-I) Stage Ist

- Fructose is a natural simple sugar found in fruits, honey, and vegetables. In its pure form, fructose has been used as a sweetener since the mid 1850s. Types of sugar:
- **Fructose:** found in fruits and honey.
- **Galactose:** found in milk and dairy products.
- **Lactose:** found in milk, made from glucose and galactose.
- **Maltose:** found in barley.
- **Sucrose:** made up of glucose and fructose and found in plant.
- फ्रुक्टोज एक प्राकृतिक सरल चीनी है जो फलों, शहद और सब्जियों में पाई जाती है। अपने शुद्ध रूप में, फ्रुक्टोज का उपयोग 1850 के दशक के मध्य से स्वीटनर के रूप में किया जाता रहा है। चीनी के प्रकार:
- फ्रुक्टोज: फलों और शहद में पाया जाता है।
- गैलेक्टोज: दूध और डेयरी उत्पादों में पाया जाता है।
- लैक्टोज: दूध में पाया जाता है, ग्लूकोज और गैलेक्टोज से बना होता है।
- माल्टोज: जौ में पाया जाता है।
- सुक्रोज: ग्लूकोज और फ्रुक्टोज से बना होता है और पौधे में पाया जाता है।

17. What is riboflavin?/राइबोफ्लेविन क्या है?

- (a) Antibiotic

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS
ASKED IN EXAM

- (b) Dye material
(c) Vitamin
(d) Plant

RRB JE 27.05.2019 (Shift-III)

- Riboflavin is a vitamin. It is the chemical name of vitamin B2.
- It participates in metabolism of carbohydrates and other substances.
- Due to its deficiency, the weight of the body decreases.
- राइबोफ्लेविन एक विटामिन है। यह विटामिन बी2 का रासायनिक नाम है।
- यह कार्बोहाइड्रेट और अन्य पदार्थों के चयापचय में भाग लेता है।
- इसकी कमी से शरीर का वजन कम हो जाता है।

18. Citrus fruits are considered a rich source of:/खट्टे फलों को इसका समृद्ध स्रोत माना जाता है:

- (a) Vitamin A
(b) Vitamin D
(c) Vitamin B
(d) Vitamin C

RRB JE 27.05.2019 (Shift-I)

- Many nutrients are found in citrus fruits.
- These are especially considered to be a good source of Vitamin C.
- Apart from Vitamin C, they are also rich in dietary fibre, potassium, folate, calcium, copper etc.
- Besides, flavonoids, alkaloids, phenol acids and essential oils are also found in them.
- खट्टे फल में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं।
- ये खासकर विटामिन-सी के अच्छे स्रोत माने जाते हैं।
- विटामिन-सी के अलावा, ये डाइट्री फाइबर, पोटेशियम, फोलेट, कैल्शियम, कॉपर आदि से भी समृद्ध होते हैं।
- साथ ही, इनमें फ्लावोनोइड, एल्कलॉइड, फिनोल एसिड और एसेंशियल ऑयल भी पाए जाते हैं।

19. Which deficiency causes anemia?/किस कमी से एनीमिया होता है?

- (a) Folic acid /फोलिक एसिड
(b) Vitamin B12/विटामिन बी 12
(c) Iron/लोहा
(d) All of the above/उपरोक्त सभी

RRB J.E. 2014 (14.12.2014 Set-2, Red Paper)

- Anemia is due to deficiency of Vitamin B9 (Folic acid), Vitamin B12 and iron.
- Folic Acid - Macrocytic Anemia Vitamin B12 - Pernicious Anemia Iron (Fe) - Anemia
- एनीमिया विटामिन बी9 (फोलिक एसिड), विटामिन बी12 और आयरन की कमी के कारण होता है।
- फोलिक एसिड - मैक्रोसाइटिक एनीमिया विटामिन बी 12 - पर्निशियस एनीमिया आयरन (Fe) - एनीमिया

20. Which of the following vitamins is not a fat soluble?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन वसा में घुलनशील नहीं है?

- (a) Vitamin-K

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS
ASKED IN EXAM

- (b) Vitamin-A
(c) Vitamin-D
(d) **Vitamin-C**

RRB JE 31.05.2019 (Shift-I)

- **Vitamins C and B are not soluble in fat, while they are soluble in water.**
- विटामिन सी और बी वसा में घुलनशील नहीं हैं, जबकि वे पानी में घुलनशील हैं।

21. Deficiency of Vitamin C causes:/विटामिन सी की कमी के कारण:

- (a) Goiter/गण्डमाला
(b) **Scurvy/स्कर्वी**
(c) Loss of vision/दृष्टि की हानि
(d) Beriberi/बेरीबेरी

RRB NTPC 04.03.2021 (Shift-II) Stage Ist

Ans. (b) : Scurvy is a condition caused by a severe lack of vitamin C in the diet. Vitamin C is found in citrus fruits and vegetables.

Vitamin/Mi neral	Deficiency diseases/dis order	Symptoms
Vitamin A	Loss of vision	Poor vision, loss of vision in darkness (night), sometimes complete loss of vision
Vitamin B1	Beriberi	Weak muscles and very little energy to work
Vitamin C	Scurvy	Bleeding gums, wounds take longer time to heal
Vitamin D	Rickets	Bones become soft and weak or brittle
Calcium	Bone and tooth decay	Weak bones, tooth decay
Iodine	Goiter	Glands in the neck appear swollen, mental disability in children
Iron	Anaemia	Weakness

22. Which disease is caused by vitamin C deficiency?/विटामिन सी की कमी से कौन सा रोग होता है?

- (a) Rickets/रिकेट्स
(b) Beri Beri/बेरी बेरी
(c) **Scurvy/स्कर्वी**
(d) Night blindness/रतौंधी

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

- Scurvy is a disease caused by vitamin C deficiency.
- Due to its deficiency, the gums become swollen and the teeth begin to fall.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- The chemical name of vitamin C is ascorbic acid. Vitamin 'C' is found in oranges, lemon, amla and tomatoes etc.
- स्कर्वी विटामिन सी की कमी से होने वाला रोग है।
- इसकी कमी से मसूड़े सूज जाते हैं और दांत गिरने लगते हैं।
- विटामिन सी का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है। विटामिन 'सी' संतरे, नींबू, आंवला और टमाटर आदि में पाया जाता है।

23. Banana is a good source of which vitamin?/केला किस विटामिन का अच्छा स्रोत है?

- (a) A
- (b) C
- (c) D
- (d) B

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

- Banana has the highest amount of Vitamin B6 (33%).
- Banana is also a good source of vitamin 'C'.
- Along with this, vitamin 'A', iron, phosphorus etc are also found in bananas.
- केले में विटामिन बी6 (33%) की मात्रा सबसे अधिक होती है।
- केला विटामिन 'सी' का भी अच्छा स्रोत है।
- इसके साथ ही केले में विटामिन 'ए', आयरन, फास्फोरस आदि भी पाया जाता है।

24. Name the vitamin which deficiency causes excessive bleeding?/उस विटामिन का नाम बताएं जिसकी कमी से अत्यधिक रक्तस्राव होता है?

- (a) Vitamin A
- (b) Vitamin B
- (c) Vitamin K
- (d) Vitamin C

RRB ALP & Tec. (17-08-18 Shift-II)

- Vitamins C and B are not soluble in fat, while they are soluble in water.
- The chemical name of vitamin A is 'Retinol'. Its deficiency causes disease called night blindness.
- Vitamin B : Its chemical name is 'Thiamine'. Its deficiency causes disease called beri-beri.
- The chemical name of Vitamin C is 'Ascorbic acid'. Scurvy disease occurs due to its deficiency.
- विटामिन सी और बी वसा में घुलनशील नहीं हैं, जबकि वे पानी में घुलनशील हैं।
- विटामिन ए का रासायनिक नाम 'रेटिनोल' है। इसकी कमी से रतौंधी नामक रोग हो जाता है।
- विटामिन बी : इसका रासायनिक नाम 'थियामिन' है। इसकी कमी से बेरी-बेरी नामक रोग होता है।
- विटामिन सी का रासायनिक नाम 'एस्कॉर्बिक एसिड' है। इसकी कमी से स्कर्वी रोग होता है।

25. Which of the following is the highest source of Vitamin 'A'?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन 'ए' का उच्चतम स्रोत है?

- (a) Orange/नारंगी
- (b) Cauliflower/फूलगोभी
- (c) Carrot/गाजर

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

(d) Sugarcane/गन्ना

RRB NTPC Stage 1st 30.04.2016 (Shift-II)

26. Which of the following deficiency causes rickets disease?/निम्नलिखित में से किस कमी के कारण रिकेट्स रोग होता है?

- (a) Vitamin D
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin B
- (d) Vitamin C

RRB ALP & Tec. (31-08-18 Shift-III)

Ans : (a)

- Vitamin Deficiency diseases
- Vitamin D - Rickets (in children)
- Vitamin A - Night blindness
- Vitamin B - Beriberi
- Vitamin C - Scurvy

27. Which vitamin activates proteins and calcium essential for blood clotting?/कौन सा विटामिन रक्त के थक्के जमने के लिए आवश्यक प्रोटीन और कैल्शियम को सक्रिय करता है?

- (a) Vitamin K
- (b) Vitamin B1
- (c) Vitamin D
- (d) Vitamin C

RRB NTPC 06.04.2021 (Shift-I) Stage 1st

Ans. (a) : Vitamin-K is soluble in fats and helps in clotting of blood. The chemical name of vitamin-K is Phylloquinone. Deficiency of vitamin K-		
* prevents clotting of blood		
* causing pain in bones		
* affects digestive system		
Vitamins	Scientific Name	Deficiency
Vitamin D	Calciferol	Rickets and osteomalacia
Vitamin C	Ascorbic acid	Scurvy
Vitamin B ₁	Thiamine	Beri-beri
• Only four of the vitamins A, D, E, K are Fat soluble.		
• Other 9 Vitamins are water soluble.		

28. Which vitamin keeps our eyes and skin healthy?/कौन सा विटामिन हमारी आँखों और त्वचा को स्वस्थ रखता है?

- (a) Vitamin D/विटामिन डी
- (b) Vitamin A/विटामिन ए
- (c) Vitamin B/विटामिन बी

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

(d) Vitamin E/विटामिन ई

RRB NTPC 05.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

- Vitamin-A is also called Retinol. Vitamin-A helps in growing and maintenance of epithelial tissues and prevents drying of skin.
- Vitamin-A is also needed for night vision.
- विटामिन-ए को रेटिनोल भी कहा जाता है। विटामिन-ए उपकला ऊतकों के विकास और रखरखाव में मदद करता है और त्वचा को सूखने से बचाता है।
- रात्रि दृष्टि के लिए भी विटामिन-ए की आवश्यकता होती है।

29. Which of the following diseases is mostly caused by deficiency of vitamin 'C'? /निम्नलिखित में से कौन सा रोग अधिकतर विटामिन 'सी' की कमी से होता है?

- (a) Scurvy/स्कर्वी
- (b) Kidney failure/गुर्दे की विफलता
- (c) Arthritis/गठिया
- (d) Respiratory disease/श्वसन रोग

RRB JE 27.05.2019 (Shift-III)

30. Retinol is mainly related to /रेटिनॉल मुख्य रूप से से संबंधित है।

- (a) Vitamin A/विटामिन ए
- (b) Vitamin B/विटामिन बी
- (c) Vitamin D/विटामिन डी
- (d) Vitamin E/विटामिन ई

RRB NTPC 19.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

- Retinol (with a formula: $C_{20}H_{30}O$) is a form of vitamin A that is yellow in colour and typically occurs in tissues in a form of retinyl ester.
- It may also be available commercially as retinyl acetate or palmitate. Retinol can be obtained from food such as fish oils and green vegetables.
- रेटिनॉल (सूत्र के साथ: $C_{20}H_{30}O$) विटामिन ए का एक रूप है जो पीले रंग का होता है और आमतौर पर ऊतकों में रेटिनिल एस्टर के रूप में होता है।
- यह व्यावसायिक रूप से रेटिनिल एसीटेट या पामिटेट के रूप में भी उपलब्ध हो सकता है। रेटिनॉल मछली के तेल और हरी सब्जियों जैसे भोजन से प्राप्त किया जा सकता है।
- The chemical names and deficiency effects of vitamins are as follows:/विटामिन के रासायनिक नाम और कमी के प्रभाव इस प्रकार हैं:

Sr. No.	- Vitamin	Chemical name	Deficiency
1.	Vitamin-A	Retinol	Night blindness
2.	Vitamin-B1	Thiamine	Beriberi Disease
3.	Vitamin-C	Ascorbic acid	Scurvy Disease

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

4.	Vitamin-D	Calcipherol	Rickets
5.	Vitamin-E	Tocopherol	Impotence
6.	Vitamin-K	Naphthoquinone	Blood clotting

31. Which disease is caused by vitamin A deficiency?/विटामिन ए की कमी से कौन सा रोग होता है?

(a) Night blindness/रतौंधी

(b) Beriberi/बेरीबेरी

(c) Anemia/एनीमिया

(d) Tuberculosis (TB)/क्षय रोग (टीबी)

RRB NTPC 28.03.2016 (Shift-II) Stage Ist

32. What does Vitamin K deficiency leads to:/विटामिन K की कमी से क्या होता है:

(a) Problem in blood clotting/रक्त का थक्का जमने की समस्या

(b) Problem in calcium metabolism/कैल्शियम चयापचय में समस्या

(c) Problem in digestion/पाचन में समस्या

(d) All of the options/सभी विकल्प

RRB JE 28.05.2019 (Shift-II)

33. Which of the following vitamins helps in the normal clotting of blood in human beings?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन मनुष्य में रक्त के सामान्य थक्के जमने में मदद करता है?

(a) Vitamin-C

(b) Vitamin-A

(c) Vitamin-D

(d) Vitamin-K

RRB JE 02.06.2019 (Shift-II)

34. Vitamin B1 is also called as:/विटामिन बी1 को भी कहा जाता है:

(a) Thiamine/थियामिन

(b) Ascorbic acid/एस्कॉर्बिक एसिड

(c) Biotin/बायोटिन

(d) Niacin/नियासिन

RRB JE 01.06.2019 (Shift-I)

35. Vitamin C is also called as/विटामिन सी को भी कहा जाता है।

(a) Acetic acid/एसिटिक एसिड

(b) Ascorbic acid/एस्कॉर्बिक एसिड

(c) Riboflavin/राइबोफ्लेविन

(d) Folic acid/फोलिक एसिड

RRB JE 27.06.2019 (Shift-I)

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- Vitamin C deficiency causes scurvy.
- The chemical name of vitamin C is ascorbic acid.
- Juicy citrus fruits such as gooseberry, lemon, orange, spinach etc. are good source of vitamin C.
- विटामिन सी की कमी से स्कर्वी रोग होता है।
- विटामिन सी का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है।
- रसदार खट्टे फल जैसे आंवला, नींबू, संतरा, पालक आदि विटामिन सी के अच्छे स्रोत हैं।

36. The main function of vitamin K is in: / विटामिन K का मुख्य कार्य है:

- (a) Immune system / प्रतिरक्षा प्रणाली
(b) Blood clotting / रक्त का थक्का जमना
(c) Calcium absorption / कैल्शियम अवशोषण
(d) Skin health / त्वचा का स्वास्थ्य

RRB JE 22.05.2019 (Shift-III)

- In 1934, Danish scientist, Dr. Henrik Dam discovered vitamin K and approved as fat-soluble vitamin.
- It helps in clotting of blood.
- 1934 में, डेनिश वैज्ञानिक, डॉ. हेनरिक डैम ने विटामिन K की खोज की और इसे वसा में घुलनशील विटामिन के रूप में स्वीकृत किया।
- यह खून का थक्का जमने में मदद करता है।

37. Which of the following occurs due to deficiency of vitamin K? / निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन K की कमी के कारण होता है?

- (a) Failure of clotting of blood / रक्त का थक्का न जमना
(b) Blastocyst formation in uterus / गर्भाशय में ब्लास्टोसिस्ट का निर्माण
(c) Non maturation of ovum. / डिंब का परिपक्व न होना।
(d) Neuritis / न्यूरिटिस

RRB JE 23.05.2019 (Shift-I)

38. What causes Beriberi? / बेरीबेरी का क्या कारण है?

- (a) Excess of vitamin B1
(b) Deficiency vitamin B1
(c) Excess of Vitamin C
(d) Deficiency of Vitamin C

RRB JE 23.05.2019 (Shift-IV)

- Beriberi is caused by vitamin B1 deficiency.
- बेरीबेरी विटामिन बी1 की कमी के कारण होता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

39. The richest source of Vitamin-D from food is :/भोजन से विटामिन-डी का सबसे समृद्ध स्रोत है:

- (a) Cottonseed oil/बिनौला तेल
- (b) Olive oil/जैतून का तेल
- (c) Cod liver oil/कॉड लिवर तेल (मछली का तेल)
- (d) Sunflower oil/सूरजमुखी तेल

RRB NTPC 30.03.2016 (Shift-I) Stage Ist

- The richest source of vitamin-D from food is cod liver oil(fish oil).
- Fish oil contains omega-3 fatty acids that reduce body inflammation.
- Fish oil is also beneficial in the treatment of cardiovascular diseases, high cholesterol, depression, anxiety, weak immune system, cancer, diabetes, inflammation, arthritis, AIDS, Alzheimer's disease, eye disorders and ulcers.
- भोजन से विटामिन-डी का सबसे समृद्ध स्रोत कॉड लिवर ऑयल (मछली का तेल) है।
- मछली के तेल में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है जो शरीर की सूजन को कम करता है।
- मछली का तेल हृदय रोगों, उच्च कोलेस्ट्रॉल, अवसाद, चिंता, कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली, कैंसर, मधुमेह, सूजन, गठिया, एड्स, अल्जाइमर रोग, नेत्र विकार और अल्सर के उपचार में भी फायदेमंद है।

40. The liver oil of fish is rich in :/मछली का यकृत तेल प्रचुर मात्रा में होता है :

- (a) Vitamin-A
- (b) Both Vitamin-A and Vitamin-D
- (c) Vitamin-E
- (d) Vitamin-D

RRB JE 02.06.2019 (Shift-II)

- The liver oil of fish is rich in both vitamin- A and vitamin - D.
- मछली के लीवर का तेल विटामिन-ए और विटामिन-डी दोनों से भरपूर होता है।

41. Which one of the following is not a rich source of calcium?/निम्नलिखित में से कौन सा कैल्शियम का समृद्ध स्रोत नहीं है?

- (a) Cheese/पनीर
- (b) Collard Greens/कोलार्ड ग्रीन्स
- (c) Fig/अंजीर
- (d) Carrot/गाजर

RRB NTPC 02.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

- The amount of calcium in cheese is 721mg (per 100 grams).
- Calcium is found to be 35mg (per 100g) in figs while calcium is present less in carrots.
- Therefore, it is not considered a rich source of calcium.
- पनीर में कैल्शियम की मात्रा 721mg (प्रति 100 ग्राम) होती है।
- अंजीर में 35 मिलीग्राम (प्रति 100 ग्राम) कैल्शियम पाया जाता है जबकि गाजर में कैल्शियम कम होता है।
- इसलिए, इसे कैल्शियम का समृद्ध स्रोत नहीं माना जाता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

42. Which vitamin among the following is crucial for blood clotting?/निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन रक्त का थक्का जमाने के लिए महत्वपूर्ण है?

- (a) Vitamin B12
- (b) Vitamin D
- (c) Vitamin A
- (d) Vitamin E

RRB NTPC 03.04.2016 (Shift-I) Stage I st

- Vitamin B12 is crucial for blood clotting. Vitamin B12 is also known as cyanocobalamin.
- It is a cobalt- containing vitamin important for body health and homeostasis.
- Vitamin B12 is crucial to the normal function of the brain and the nervous system.
- रक्त का थक्का जमाने के लिए विटामिन बी12 महत्वपूर्ण है। विटामिन बी12 को सायनोकोबालामिन के नाम से भी जाना जाता है।
- यह एक कोबाल्ट युक्त विटामिन है जो शरीर के स्वास्थ्य और होमियोस्टैसिस के लिए महत्वपूर्ण है।
- विटामिन बी12 मस्तिष्क और तंत्रिका तंत्र के सामान्य कार्य के लिए महत्वपूर्ण है।

43. Which of the following vitamin contains a mineral called cobalt?/निम्नलिखित में से किस विटामिन में कोबाल्ट नामक खनिज होता है?

- (a) Vitamin B3
- (b) Vitamin B2
- (c) Vitamin B12
- (d) Vitamin B6

RRB JE 27.06.2019 (Shift-I)

44. Cobalamin is present in which vitamin?/कोबालामिन किस विटामिन में पाया जाता है?

- (a) Vitamin B12
- (b) Vitamin B5
- (c) Vitamin B3
- (d) Vitamin B1

RRB NTPC 15.03.2021 (Shift-I) Stage I st

- Cobalt forms part of the structure of vitamin B12.
- Vitamin B12 has several important functions including making red blood cells and releasing energy from the food.
- कोबाल्ट विटामिन बी12 की संरचना का हिस्सा है।
- विटामिन बी12 लाल रक्त कोशिकाओं को बनाने और भोजन से ऊर्जा जारी करने सहित कई महत्वपूर्ण कार्य करता है।

45. Cobalmin is also called as:/कोबाल्मिन को और भी कहा जाता है:

- (a) Vitamin-D
- (b) Vitamin-B12
- (c) Vitamin-A
- (d) Vitamin-C

RRB JE 26.06.2019 (Shift-I)

- Cobalamin is also called as vitamin B12.
- कोबालामिन को विटामिन बी12 भी कहा जाता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS
ASKED IN EXAM

46. Niacin is a form of :/नियासिन एक रूप है :

- (a) Vitamin B3
- (b) Vitamin B4
- (c) Vitamin B1
- (d) Vitamin B2

RRB JE 27.05.2019 (Shift-III)

- Niacin is a form of vitamin B3.
- Its deficiency causes pellagra disease.
- नियासिन विटामिन बी3 का एक रूप है।
- इसकी कमी से पेलाग्रा रोग होता है।

47. Which vitamin is used for treatment of common cold?/सामान्य सर्दी के इलाज के लिए किस विटामिन का उपयोग किया जाता है?

- (a) Vitamin D
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin C
- (d) Vitamin B

RRB JE 26.05.2019 (Shift-I)

- Vitamin C is used for treatment of common cold.
- विटामिन सी का उपयोग सामान्य सर्दी के इलाज के लिए किया जाता है।

48. Which of the following is the most abundant source of iron?/निम्नलिखित में से कौन सा लौह का सबसे प्रचुर स्रोत है?

- (a) Green vegetables/हरी सब्जियाँ
- (b) Beans/बीन्स
- (c) Eggs/अंडे
- (d) Milk/दूध

RRB JE 28.05.2019 (Shift-I)

- Green vegetables are the most abundant source of iron.
- हरी सब्जियाँ आयरन का सबसे प्रचुर स्रोत हैं।

49. Pellagra is caused through deficiency of:/पेलाग्रा किसकी कमी से होता है:

- (a) Riboflavin/राइबोफ्लेविन
- (b) Ascorbic acid/एस्कॉर्बिक एसिड
- (c) Folic acid/फोलिक एसिड
- (d) Niacin/नियासिन

RRB JE 28.05.2019 (Shift-I)

- Pellagra is caused by deficiency of niacin.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- पेलाग्रा रोग नियासिन की कमी के कारण होता है।

50. Vitamin K is produced through bacteria naturally found in: /विटामिन K का उत्पादन प्राकृतिक रूप से पाए जाने वाले बैक्टीरिया के माध्यम से होता है:

- (a) Pancreas
- (b) Kidney
- (c) Heart
- (d) Intestine

RRB JE 26.06.2019 (Shift-I)

- Vitamin K is produced through bacteria, naturally found in intestine.
- विटामिन K बैक्टीरिया के माध्यम से उत्पन्न होता है, जो स्वाभाविक रूप से आंत में पाया जाता है।

51. Scurvy disease, the symptom of which include bleeding gums, may be prevented by adding to the diet. /स्कर्वी रोग, जिसके लक्षण में मसूड़ों से खून आना शामिल है, को आहार में शामिल करके रोका जा सकता है।

- (a) Vitamin-A
- (b) Cholesterol
- (c) Vitamin-C
- (d) Protein

RRB JE 28.06.2019 (Shift-III)

52. Megaloblastic anaemia is caused by the deficiency of which vitamin? मेगालोब्लास्टिक एनीमिया किस विटामिन की कमी से होता है

- (a) Vitamin B2
- (b) Vitamin C
- (c) Vitamin B9
- (d) Vitamin A

RRB NTPC 15.02.2021 (Shift-I) Stage Ist

53. Identify the protein deficient disease: /प्रोटीन की कमी से होने वाले रोग की पहचान करें:

- (a) Scurvy/स्कर्वी
- (b) Beri beri/बेरी बेरी
- (c) Night blindness/रतौंधी
- (d) Kwashiorkor/क्वाशियोरकोर

J.E. 2014 (14.12.2014 Red Paper)

- Deficiency of protein leads to Kwashiorkor Deficiency of vitamin C causes scurvy.
- Source: -All fruits, chillies, etc. but are found most in Indian gooseberries.
- Night blindness occurs due to deficiency of vitamin A.
- Source: - Carrots, Spinach, Papaya etc.
- Deficiency of vitamin B causes a disease called Beri- beri.
- प्रोटीन की कमी से क्वाशिओर्कर रोग होता है। विटामिन सी की कमी से स्कर्वी होता है।
- स्रोत:- सभी फल, मिर्च आदि लेकिन आंवले में सबसे ज्यादा पाया जाता है।
- रतौंधी विटामिन ए की कमी के कारण होती है।
- स्रोत:- गाजर, पालक, पपीता आदि।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- विटामिन बी की कमी से बेरी-बेरी नामक रोग होता है।

54. The disease caused by deficiency of protein in children is called?/बच्चों में प्रोटीन की कमी से होने वाला रोग कहलाता है?

- (a) Kwashiorkor/क्वाशियोरकोर
- (b) Pellagra/पेलाग्रा
- (c) Beri-beri/बेरी-बेरी
- (d) Rickets/रिकेट्स

RRB JE 22.05.2019 (Shift-III)

- The disease caused by deficiency of protein in children is called Kwashiorkor.
- बच्चों में प्रोटीन की कमी से होने वाली बीमारी को क्वाशियोरकोर कहा जाता है।

55. Non-clotting of blood occurs because of the deficiency of :/रक्त का थक्का न जमना किसकी कमी के कारण होता है:

- (a) Vitamin D/विटामिन डी
- (b) Vitamin K/विटामिन के
- (c) Vitamin A/विटामिन ए
- (d) Vitamin B/विटामिन बी

RRB NTPC 28.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

- Non-clotting of blood occurs because of the deficiency of vitamin K. The main symptoms of vitamin K deficiency is excessive bleeding caused by an inability to form blood clots. It can also make bones weaker and increase a person's chances of breaking them.
- विटामिन K की कमी के कारण रक्त का थक्का न जमना होता है। विटामिन K की कमी का मुख्य लक्षण रक्त का थक्का न बन पाने के कारण होने वाला अत्यधिक रक्तस्राव है। यह हड्डियों को कमजोर भी बना सकता है और व्यक्ति के उनके टूटने की संभावना भी बढ़ा सकता है।

HUMAN DISEASE

1. Which of the following diseases is not caused by water pollution? / निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी जल प्रदूषण के कारण नहीं होती है?

- (a) Typhoid / आंत्र ज्वर
- (b) Cholera / हैज़ा
- (c) Diarrhoea / अतिसार
- (d) Plague / प्लेग

RRB NTPC 31.07.2021 (Shift-I) Stage 1st

2. Which disease is caused by the deficiency of protein in our body?

हमारे शरीर में प्रोटीन की कमी से कौन सा रोग होता है?

- (a) Scurvy / स्कर्वी
- (b) Beri-beri/ बेरी-बेरी
- (c) Rickets / सुखंडी
- (d) Kwashiorkor / क्वाशियोरकोर

RRB NTPC 21.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

3. Deficiency of _____ induces a disorder known as kwashiorkor.

_____ की कमी से क्वाशिओर्कर नामक विकार उत्पन्न होता है।

- (a) Protein/ प्रोटीन
- (b) Fats / वसा
- (c) Carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट
- (d) Minerals / खनिज

*RRB NTPC 09.02.2021 (Shift-II) Stage Ist
RRB SSE (21.12.2014, Set-07, Yellow paper)*

4. Asthma is a disorder of the _____ in the human body.

अस्थमा मानव शरीर में _____ का एक विकार है।

- (a) Respiratory system/ श्वसन प्रणाली
- (b) Circulatory system / परिसंचरण तंत्र
- (c) Digestive system/ पाचन तंत्र
- (d) Locomotor system / संचालित प्रणाली

RRB NTPC 31.07.2021 (Shift-I) Stage Ist

5. Which of the following disease does NOT spread through the air? / निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी हवा से नहीं फैलती है?

- (a) Common cold / जुकाम
- (b) Pneumonia / न्यूमोनिया
- (c) Tuberculosis / यक्ष्मा
- (d) Cholera / हैज़ा

RRB NTPC 13.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

6. Peptic ulcer is caused by which of the following organisms?

पेप्टिक अल्सर निम्नलिखित में से किस जीव के कारण होता है?

- (a) Worm/ वर्म
- (b) Virus / विषाणु
- (c) Bacterium/ जीवाणु
- (d) Protozoa / प्रोटोज़ोआ

RRB NTPC 11.03.2021 (Shift-II) Stage Ist

The most common cause of ulcers is infection of the stomach by bacteria called Helicobacter pylori (H pylori).

7. Which of the following is INCORRECT regarding a disease and its causative organism?

किसी बीमारी और उसके कारक जीव के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा गलत है?

- (a) AIDS-HIV/ एड्स - एचआईवी
- (b) Malaria-Plasmodium / मलेरिया-प्लाज्मोडियम
- (c) TB-Mycobacterium / टीबी-माइकोबैक्टीरियम
- (d) Cholera-Influenza / हैज़ा-इन्फ्लुएंज़ा

RRB NTPC 10.02.2021 (Shift-I) Stage Ist

Cholera is an acute diarrhoeal infection caused by ingestion of food or water contaminated with the bacterium Vibrio cholerae./ हैज़ा एक तीव्र डायरिया संक्रमण है जो विब्रियो कॉलेरी जीवाणु से दूषित भोजन या पानी के सेवन से होता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

8. What causes Bird Flu?

बर्ड फ्लू का कारण क्या है?

- (a) HPV Virus/ HPV वायरस
- (b) H5N1 Virus/ H5N1 वायरस
- (c) Tse-tse fly/ सी-सी मक्खी
- (d) Anopheles mosquito / एनोफेलीज़ मच्छर

RRB NTPC 30.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

9. Which of the following option is not correctly matched?

निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प सही सुमेलित नहीं है?

- (a) Malaria : Protozoa / मलेरिया: प्रोटोजोआ
- (b) Measles : Bacteria / खसरा : बैक्टीरिया
- (c) Tetanus : Bacteria / टेटनस : बैक्टीरिया
- (d) Typhoid : Bacteria / टाइफाइड : बैक्टीरिया

RRB NTPC 28.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

RRB NTPC 12.04.2016 (Shift-I) Stage 1st

- Disease

- Malaria – Protozoa (Plasmodium)
- Measles – Virus (Rubella)
- Tetanus – Bacteria (Clostridium tetani)
- Typhoid- Bacteria (Salmonella typhi)

10. Which of the following statements is NOT correct about antibiotics? / एंटीबायोटिक दवाओं के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही नहीं है?

- (a) Side effects of antibiotics can include smallpox, filaria and diphtheria. / एंटीबायोटिक दवाओं के दुष्प्रभावों में चेचक, फाइलेरिया और डिप्थीरिया शामिल हो सकते हैं।
- (b) Antibiotics are not effective against cold and flu. / एंटीबायोटिक्स सर्दी और फ्लू के खिलाफ प्रभावी नहीं हैं।
- (c) Antibiotics are not effective against viruses. / एंटीबायोटिक्स वायरस के विरुद्ध प्रभावी नहीं हैं।
- (d) Antibiotics are effective against bacterial diseases. / एंटीबायोटिक्स बैक्टीरिया से होने वाली बीमारियों के खिलाफ प्रभावी होते हैं।

RRB NTPC 28.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

11. Aedes mosquito is a carrier of: / एडीज मच्छर इसका वाहक है:

- (a) Cholera / हैज़ा
- (b) Dengue / डेंगू
- (c) Malaria / मलेरिया
- (d) Typhoid / टाइफाइड

RRB NTPC 11.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

12. Sleeping sickness is caused by: / नींद की बीमारी निम्न कारणों से होती है:

- (a) House fly / घरेलू मक्खी
- (b) Mosquito / मच्छर
- (c) Tsetse fly / सी-सी मक्खी
- (d) Sand fly / बड़मक्खी

RRB NTPC 08.04.2021 (Shift-II) Stage 1st

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

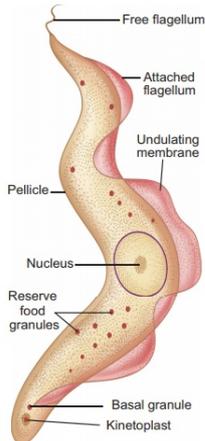


Fig. 7.2. *Trypanosoma gambiense*

A

frican sleeping sickness is caused by *Trypanosoma* species. *Trypanosoma* is generally transmitted by the blood sucking **Tsetse** flies. Three species of *Trypanosoma* cause sleeping sickness in man.

13. Which of the following diseases is NOT caused by a virus? / निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी वायरस के कारण नहीं होती है?

- (a) Dengue fever/ डेंगू बुखार
- (b) Cold / सर्दी
- (c) Cholera / हैज़ा
- (d) AIDS

RRB NTPC 14.03.2021 (Shift-II) Stage 1st

14. Which of the following unicellular organism causes Kala-azar? / निम्नलिखित में से कौन सा एककोशिकीय जीव कालाजार का कारण बनता है?

- (a) Ascaris/ एस्केरिस
- (b) Leishmania / लीशमैनिया
- (c) Liver fluke/ लिवर फ़्ल्यूक
- (d) Tapeworm / फ़ीता कृमि

RRB NTPC 18.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

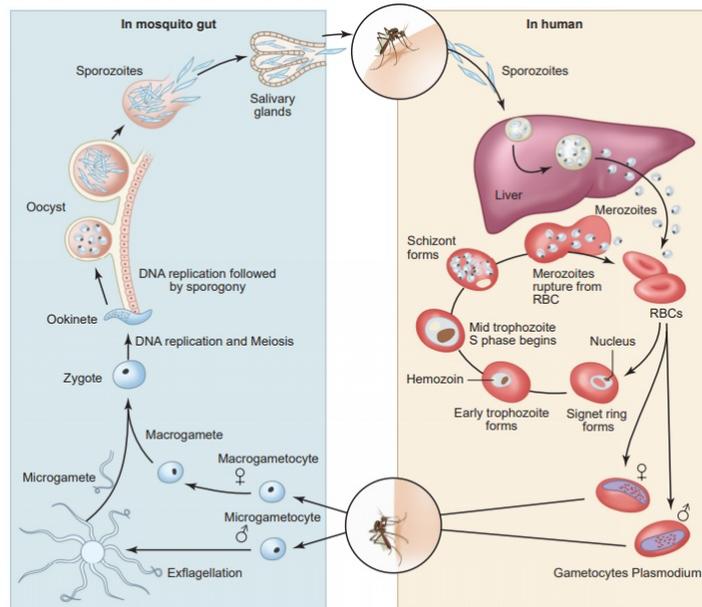


Fig. 7.3 Life cycle of Plasmodium

15. The female Anopheles mosquito is a transmitter of: / मादा एनोफिलीज़ मच्छर निम्नलिखित का ट्रांसमीटर है:

- (a) Typhoid / टाइफाइड
- (b) Cholera / हैज़ा
- (c) Dengue / डेंगू
- (d) Malaria / मलेरिया

RRB NTPC 09.01.2021 (Shift-II) Stage 1st

16. Which of the following is not an infectious disease? / निम्नलिखित में से कौन सा एक संक्रामक रोग नहीं है?

- (a) Cholera / हैज़ा
- (b) Measles / खसरा
- (c) Malaria / मलेरिया
- (d) Diabetes / मधुमेह

RRB JE 24.05.2019 (Shift-I)

17. What is the full form of AIDS? / एड्स का पूर्ण रूप क्या है?

- (a) Acquired Immune Deficiency Syndrome/ एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिएंसी सिंड्रोम
- (b) Acute Immune Deficit Syndrome/एक्यूट इम्यून डेफिसिट सिंड्रोम
- (c) Acute Immune Deficiency Syndrome / तीव्र प्रतिरक्षा कमी सिंड्रोम
- (d) Acquired Immune Deficit Syndrome / एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिट सिंड्रोम

RRB NTPC 22.02.2021 (Shift-I) Stage 1st

18. The full form of HIV is -/ एचआईवी का पूर्ण रूप है -

- (a) Human immune deficiency victoria
- (b) Humanity immune deficiency virus
- (c) Human immune deficiency virtual
- (d) Human immune deficiency virus

RRB Group-D 10-10-2018 (Shift-III)

RRB Group-D 04-12-2018 (Shift-III)

19. What is meant by dental caries? / दंत क्षय से क्या तात्पर्य है?

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

- (a) Whitening to the tooth/ दांत में सफेदी आना
(b) Inflammation of the tooth/ दांत की सूजन
(c) **Tooth decay/ दांतों में सड़न**
(d) Sticking of food particles to the tooth / भोजन के कणों का दाँत से चिपकना

RRB NTPC 05.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

20. Tuberculosis is caused by: / क्षय रोग किसके कारण होता है:

- (a) Protozoa / प्रोटोज़ोआ
(b) Virus / वायरस
(c) **Bacterium / जीवाणु**
(d) Fungus / कवक

RRB NTPC 12.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

21. Which of the following diseases is caused by a virus? / निम्नलिखित में से कौन सा रोग वायरस के कारण होता है?

- (a) Typhoid /टाइफाइड
(b) Tuberculosis / यक्ष्मा
(c) Cholera / हैज़ा
(d) **Chicken Pox / छोटी माता**

RRB NTPC 28.12.2020 (Shift-I) Stage Ist

Diseases caused by:

Virus →Chicken pox, Small pox, AIDS, Polio, Rabies, Herpes

Bacteria→Tuberculosis, Whooping cough, Diphtheria, Typhoid, Pneumonia

Fungi →Athletes' foot, Baldness

22. Sonography is very useful in detecting abnormal deficiencies in gall bladder stones and tumors.

is used in this technique./ पित्ताशय की पथरी और ट्यूमर में असामान्य कमियों का पता लगाने में सोनोग्राफी बहुत उपयोगी है। इस तकनीक में का प्रयोग किया जाता है।

- (a) Light wave / प्रकाश तरंग
(b) **Sound wave/ ध्वनि तरंग**
(c) Transverse wave / अनुप्रस्थ तरंग
(d) Longitudinal wave / अनुदैर्घ्य तरंग

RRB Group-D 27-11-2018 (Shift-III)

23. The triplet viral vaccine, provides immunity against which of the following diseases to the infant?/ ट्रिपलेंट वायरल टीका, शिशु को निम्नलिखित में से किस बीमारी के खिलाफ प्रतिरक्षा प्रदान करता है?

- (a) Whooping cough, tetanus, measles / काली खांसी, टेटनस, खसरा
(b) **Whooping cough, tetanus, diphtheria / काली खांसी, टेटनस, डिप्थीरिया**
(c) Tetanus, diphtheria and smallpox / टेटनस, डिप्थीरिया और चेचक
(d) Tetanus, typhoid, hepatitis / टेटनस, टाइफाइड, हेपेटाइटिस

RRB SSE (21.12.2014, Set-07, Yellow paper)

24. Whooping cough is also called as: / काली खांसी को इस नाम से भी जाना जाता है:

- (a) **Pertussis / काली खांसी**
(b) Mumps / गलसुआ
(c) Variola / चेचक
(d) Rubella / रूबेला

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

RRB JE 24.05.2019 (Shift-II)

25. Which of these people developed the polio vaccine? / इनमें से किस व्यक्ति ने पोलियो वैक्सीन विकसित की?

- (a) Alfred Nobel / अल्फ्रेड नोबेल
- (b) **Jonas Edward Salk** / जोनास एडवर्ड साल्क
- (c) Marie Curie / मैरी क्यूरी
- (d) Louis Pasteur / लुई पास्चर

RRB Group-D 12-10-2018 (Shift-II)

Polio drop was discovered by Albert Sabin. Two years later, the Polio vaccine was discovered by American research fellow and virologist 'Jonas Edward Salk'. First successful trial of polio vaccine was done in 1955.

26. Which of the following human diseases is caused by bacteria? / निम्नलिखित में से कौन सा मानव रोग बैक्टीरिया के कारण होता है?

- (a) **Typhoid** / टाइफाइड
- (b) Hepatitis A / हेपेटाइटिस ए
- (c) Polio / पोलियो
- (d) Measles / खसरा

RRB NTPC 29.12.2020 (Shift-II) Stage Ist

27. The use of DPT prevents: / डीपीटी का उपयोग रोकता है:

- (a) Tuberculosis / यक्ष्मा
- (b) **Diphtheria/ डिप्थीरिया**
- (c) Polio / पोलियो
- (d) All of the above / ऊपर के सभी

RRB JE 2014 (14.12.2014 Set -2 Red Paper)

Diphtheria - Diphtheria is a serious infection caused by strains of bacteria called Corynebacterium diphtheria that make a toxin.

Due to this disease, a membrane is formed in the throat and breathing becomes blocked. It is contagious disease.

Diphtheria bacteria usually spread from person to person through respiratory droplets, like from coughing or sneezing.

Treatment - Infectious diseases like diphtheria, pertussis and tetanus can be prevented by DPT triplet viral vaccine.

28. Which causative agent is responsible for spreading swine flu ? / स्वाइन फ्लू फैलने के लिए कौन सा कारक उत्तरदायी है?

- (a) Parasite / परजीवी
- (b) **Virus** / वायरस
- (c) Fungi / कवक
- (d) Bacteria / जीवाणु

RRB NTPC 13.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

29. Arthritis is a disease that affects / गठिया एक ऐसी बीमारी है जो को प्रभावित करती है

- (a) **Joints** / जोड़
- (b) Kidneys / गुर्दे
- (c) Brain / मस्तिष्क
- (d) Lungs / फेफड़े

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

RRB JE 24.05.2019 (Shift-III)

30. Anthrax is caused by a type of / एंथ्रेक्स एक प्रकार के कारण होता है --

- (a) Bacteria / जीवाणु
- (b) Fungi / कवक
- (c) Protozoa / प्रोटोज़ोआ
- (d) Virus / वायरस

RRB JE CBT-II 29-08-2019 (evening)

Anthrax is a serious infectious disease caused by gram-positive, rod-shaped bacteria known as Bacillus anthracis. It occurs naturally in soil and commonly affects domestic and wild animals around the world. People can get sick with anthrax if they come in contact with infected animals or contaminated animal products.

31. Which of the following is a disease caused by bacteria? / निम्नलिखित में से कौन सा बैक्टीरिया से होने वाला रोग है?

- (a) Small pox / चेचक
- (b) Rabies / रेबीज
- (c) AIDS / एड्स
- (d) Anthrax / एंथ्रेक्स

RRB NTPC 15.02.2021 (Shift-I) Stage Ist

32. EBOLA is -

- (a) A viral disease limited in West Africa. / पश्चिम अफ्रीका में सीमित एक वायरल रोग।
- (b) Name of a tsunami / सुनामी का नाम
- (c) Anti-terrorist operation conducted in Arab country / अरब देश में चलाया गया आतंकवाद विरोधी ऑपरेशन
- (d) Volcanic eruption in the Africa hills. / अफ्रीका की पहाड़ियों में ज्वालामुखी विस्फोट.

RRB ALP & Tec. (29-08-18 Shift-I)

33. Which disease is treated by angioplasty? / एंजियोप्लास्टी द्वारा किस रोग का इलाज किया जाता है?

- (a) Cancer / कैंसर
- (b) Cardiac disease / हृदय रोग
- (c) Leprosy / कुष्ठ रोग
- (d) Diabetes / मधुमेह

RRB J.E. (14.12.2014, Yellow paper)

34. A girl eats sweets after driving away those flies, sitting on sweets. That is why she become patient of :/
एक लड़की उन मक्खियों को भगाने के बाद मिठाई पर बैठकर मिठाई खाती है. इसीलिए वह धैर्यवान बन गई:

- (a) Cancer / कैंसर
- (b) Cholera / हैज़ा
- (c) Diphtheria / डिप्थीरिया
- (d) Tuberculosis / यक्ष्मा

RRB J.E. (14.12.2014, Yellow paper)

35. The primary host of malaria parasite is: / मलेरिया परजीवी का प्राथमिक मेजबान है:

- (a) Male Culex / नर क्यूलेक्स
- (b) Male Anopheles / नर एनोफेलीज़
- (c) Female Anopheles / मादा एनोफेलीज़
- (d) Female Culex / महिला क्यूलेक्स

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

RRB J.E. (14.12.2014, Yellow paper) /
RRB JE 23.05.2019 (Shift-I)

36. AIDS virus destroys in the body. / एड्स का वायरस शरीर मेंको नष्ट कर देता है।

- (a) Immune system/ प्रतिरक्षा तंत्र
- (b) Circulatory system /परिसंचरण तंत्र
- (c) Liver/ यकृत
- (b) Red blood corpuscles / लाल रक्त कणिकाएँ

RRB JE 01.06.2019 (Shift-I)

37..... is a sexually transmitted killer disease. /..... एक यौन संचारित जानलेवा रोग है।

- (a) Malaria / मलेरिया
- (b) Jaundice / पीलिया
- (c) AIDS / एड्स
- (d) Typhoid / टाइफाइड

RRB JE 25.05.2019 (Shift-I)

38. Find the similarity in the following:/ निम्नलिखित में समानता खोजें:

Common cold, Ringworm, Conjunctivitis, Whooping cough : / सामान्य सर्दी, दाद, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, काली खांसी

- (a) These are all non-communicable diseases. / ये सभी गैर संचारी रोग हैं।
- (b) They do not respond to curative treatment. / वे उपचारात्मक उपचार का जवाब नहीं देते।
- (c) These are all contagious. / ये सभी संक्रामक हैं.
- (d) No preventive measures are available for all of them. / उन सभी के लिए कोई निवारक उपाय उपलब्ध नहीं हैं।

RRB NTPC 04.04.2016 (Shift-I) Stage I^S

39. The disorder of Goiter is caused due to the deficiency of: / घेंघा रोग किसकी कमी के कारण होता है:

- (a) Potassium / पोटैशियम
- (b) Sodium / सोडियम
- (c) Iodine / आयोडीन
- (d) Calcium / कैल्शियम

RRB NTPC 05.03.2021 (Shift-I) Stage Ist

RRB Group-D 19-09-2018 (Shift-II)

RRB NTPC 09.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

40. Jaundice is related to: / पीलिया संबंधित है:

- (a) Kidney / किडनी
- (b) Pancreas / अग्न्याशय
- (c) Liver / यकृत
- (d) Duodenum / ग्रहणी

RRB JE 25.05.2019 (Shift-III)

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

41. Excess of uric acid in the blood is a symptom of / रक्त में यूरिक एसिड की अधिकता का लक्षण है

- (a) Arthritis/ वात रोग
- (b) Gout / गाउट
- (c) Rheumatism / गठिया
- (d) Heart / हृदय

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

42. Dengue fever, a mosquito-borne tropical disease caused by the dengue virus, is called/ डेंगू बुखार, डेंगू वायरस के कारण होने वाली मच्छर जनित उष्णकटिबंधीय बीमारी है, कहलाती है--

- (a) Remittent fever / अल्पविसर्गी ज्वर
- (b) Quotidian fever/ कोटिडियन बुखार
- (c) Breakbone fever / अस्थिभंजक ज्वर
- (d) Pel Ebstein fever / पेल एबस्टीन बुखार

RRB NTPC Stage Ist 30.04.2016 (Shift-III)

43. Usually, colour blindness is / आमतौर पर रंग अंधापन होता है

- (a) A genetic disposition/ एक आनुवंशिक स्वभाव
- (b) A non-genetic condition/ एक गैर आनुवंशिक स्थिति
- (c) Life style disease/ जीवन शैली रोग
- (d) Caused by exposure to light / प्रकाश के संपर्क में आने के कारण

RRB NTPC 05.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

44. Diabetes is usually the result of: / मधुमेह आमतौर पर इसका परिणाम होता है:

- (a) Low insulin secretion / कम इंसुलिन स्राव
- (b) Low thyroxine secretion / कम थायरोक्सिन स्राव
- (c) Low estrogen secretion / कम एस्ट्रोजन स्राव
- (d) None of these / इनमें से कोई नहीं

RRB J.E. 2014 (14.12.2014 Set-2, Red Paper)

45. Which of the following is a malaria parasite? / निम्नलिखित में से कौन सा मलेरिया परजीवी है?

- (a) Salmonella / साल्मोनेला
- (b) Mycobacterium / माइकोबैक्टीरियम
- (c) Plasmodium / प्लाज्मोडियम
- (d) E. coli / ई कोलाई

RRB NTPC 10.02.2021 (Shift-II) Stage Ist

46. What are called the pests that transmit diseases in human beings? / मनुष्य में रोग फैलाने वाले कीट क्या कहलाते हैं?

- (a) Vector / वेक्टर
- (b) Carrier / वाहक
- (c) Host/ पोषिता
- (d) Incubator / इनक्यूबेटर

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

47. Which of the following is not a food borne disease? / निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य जनित रोग नहीं है?

- (a) Amoebiasis
- (b) Cholera
- (c) Influenza
- (d) Hepatitis A

RRB J.E. (14.12.2014, Green paper)

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

48. Leukemia is a type of human disease which is / ल्यूकेमिया एक प्रकार का मानव रोग है जो होता है

- (a) Cancer of white blood cells/ श्वेत रक्त कोशिकाओं का कैंसर
- (b) Caused by deficiency of vitamins / विटामिन की कमी के कारण होता है
- (c) A cancer in the brain/मस्तिष्क में एक कैंसर
- (d) Caused by overdose of proteins / प्रोटीन की अधिक मात्रा के कारण

RRB NTPC Stage Ist 29.04.2016 (Shift-II)
RRB JE 27.05.2019 (Shift-III)

Other important types of cancers are-

Carcinoma - Cancer of epithelial cells.

Lymphoma - Cancer of lymphocyte.

Sarcoma - Cancer of connective tissue.

Lipoma - Cancer of adipose tissue.

कैंसर के अन्य महत्वपूर्ण प्रकार हैं-

कार्सिनोमा - उपकला कोशिकाओं का कैंसर।

लिम्फोमा - लिम्फोसाइट का कैंसर।

सारकोमा - संयोजी ऊतक का कैंसर।

लिपोमा - वसा ऊतक का कैंसर।

49. which is often referred to as shock treatment, in which seizures induced electrically to patients to provide relief from mental disorders. /..... जिसे अक्सर शॉक उपचार के रूप में जाना जाता है, जिसमें मानसिक विकारों से राहत प्रदान करने के लिए दौरे के दौरान रोगियों को विद्युतीय रूप से प्रेरित किया जाता है।

- (a) EMG electromyography/ विद्युतपेशीलेखन
- (b) ECG electrocardiogram/ इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम
- (c) EEG electroencephalography / इलेक्ट्रोएन्सेफेलोग्राफी
- (d) ECT electroconvulsive therapy / विद्युत-आक्षेपी

RRB NTPC Stage Ist 27.04.2016 (Shift-I)

50. Which of the following is an acute viral disease of animals that transmits in humans through the bite of an infected animal?/ निम्नलिखित में से कौन सा जानवरों का एक तीव्र वायरल रोग है जो संक्रमित जानवर के काटने से मनुष्यों में फैलता है

- (a) Haemophilia / हीमोफीलिया
- (b) Cancer / कैंसर
- (c) Rabies / रेबीज
- (d) Mumps / गलसुआ

RRB NTPC Stage Ist 28.04.2016 (Shift-III)
RRB JE 23.05.2019 (Shift-III)
RRB JE 26.05.2019 (Shift-I)

51. Which disease has symptom of fear of water? / पानी से डर किस रोग का लक्षण है?

- (a) Polio / पोलियो
- (b) Measles / खसरा
- (c) Rabies / रेबीज
- (d) Hepatitis / हेपेटाइटिस

RRB J.E. 2014 (14.12.2014 Set-2, Red Paper)

52. Which of the following is a waterborne disease causing acute gastrointestinal infection?

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

निम्नलिखित में से कौन सा जलजनित रोग है जो तीव्र जठरांत्र संक्रमण का कारण बनता है?

(a) Cholera / हैज़ा

(c) Pneumonia / न्यूमोनिया

(b) Rabies / रेबीज

(d) Leprosy / कुष्ठ रोग

RRB JE 27.05.2019 (Shift-I)

RRB JE CBT-II 28-08-2019 (evening)

RRB NTPC Stage Ist 28.04.2016 (Shift-II)

53. RMAb medicine – the world's first fast-acting drug in its category – is set to be launched in India soon, which disease does treat through this medicine? / RMAb दवा - अपनी श्रेणी में दुनिया की पहली तेजी से काम करने वाली दवा - जल्द ही भारत में लॉन्च होने वाली है, इस दवा के माध्यम से किस बीमारी का इलाज किया जाता है?

(a) Anti-malarial drug/ मलेरिया रोधी दवा

(b) Anti-rabies drug/ रेबीज रोधी दवा

(c) Anti-dengue drug/ डेंगू रोधी दवा

(d) Anti-diabetic medicine / मधुमेह विरोधी दवा

RRB NTPC 05.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

54. Which of the following herbal medicine is used in treatment of Leucoderma?/ ल्यूकोडर्मा के उपचार में निम्नलिखित में से किस हर्बल दवा का उपयोग किया जाता है?

(a) Lukoskin / लुकोस्किन

(b) Lukogen/ लुकोजेन

(c) Lukopasin / ल्यूकोप्सिन

(d) Lukotrepine/ ल्यूकोट्रेपिन

RRB NTPC Stage Ist 30.04.2016 (Shift-I)

RRB JE 28.05.2019 (Shift-I)

Leucoderma is a type of skin disease.

55. Zika virus which damages the brain of foetus is : / जीका वायरस जो भ्रूण के मस्तिष्क को नुकसान पहुंचाता है वह है:

(a) Mosquito borne / मच्छर जनित

(b) Water borne/ जलजनित

(c) Air borne/ वायुवाहित

(d) Foodborne / खाद्य जनित

RRB NTPC 31.03.2016 (Shift-II) Stage Ist

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-III) Stage Ist

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-II) Stage Ist

- The Zika virus was first identified in Uganda in 1947.
- The virus is transmitted by the Aedes mosquito bite, if a woman is affected by the virus during pregnancy, the brain of baby remains incomplete, which is different from the normal head.
- जीका वायरस की पहचान सबसे पहले 1947 में युगांडा में हुई थी।
- यह वायरस एडीज मच्छर के काटने से फैलता है, अगर कोई महिला गर्भावस्था के दौरान इस वायरस से प्रभावित होती है, तो बच्चे का मस्तिष्क अधूरा रह जाता है, जो सामान्य सिर से अलग होता है।

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

56. Which of the following cause Hepatitis B, a infectious disease affects liver?/ निम्नलिखित में से कौन सा हेपेटाइटिस बी का कारण बनता है, एक संक्रामक रोग यकृत को प्रभावित करता है?

- (a) Virus / वायरस
- (b) Fungi/ कवक
- (c) Bacteria / जीवाणु
- (d) Protozoa / प्रोटोज़ोआ

RRB NTPC Stage Ist 26.04.2016 (Shift-III)

57. Which of the following is not generally classified as blood cancer?/ निम्नलिखित में से किसे आम तौर पर रक्त कैंसर के रूप में वर्गीकृत नहीं किया जाता है?

- (a) Carcinoma / कार्सिनोमा
- (b) Leukemia/ ल्यूकेमिया
- (c) Myeloma / मायलोमा
- (d) Lymphoma / लिम्फोमा

RRB NTPC Stage Ist 26.04.2016 (Shift-I)

58..... can not be treated with eyeglasses/.....चश्मे से इलाज नहीं किया जा सकता - -

- (a) Presbyopia / प्रेसबायोपिया
- (b) Hyperopia / हाइपरोपिया
- (c) Cataract / मोतियाबिंद
- (d) Myopia / मैओपिया

RRB NTPC 17.01.2017 (Shift-II) Stage Ist

59. The ELISA test is used to diagnose acquired immunodeficiency syndrome caused by / ELISA परीक्षण का उपयोग के कारण होने वाले एक्वायर्ड इम्यूनोडेफिशिएंसी सिंड्रोम के निदान के लिए किया जाता है।

- (a) Zoster virus / ज़ोस्टर वायरस
- (b) Dengue virus/ डेंगू वायरस
- (c) HIV
- (d) Influenza virus / इन्फ्लूएंजा वायरस

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-III)

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-II)

60. Who among the following has received the Nobel Prize for the discovery of transmission of malaria due to the bite of a particular species of mosquitoes? / निम्नलिखित में से किसे मच्छरों की एक विशेष प्रजाति के काटने से मलेरिया के संचरण की खोज के लिए नोबेल पुरस्कार मिला है?

- (a) Ronald Ross/ रोनाल्ड रॉस
- (b) Patrick Manson / पैट्रिक मैन्सन
- (c) Charles Johnson/ चार्ल्स जॉनसन
- (d) Charles Laveran / चार्ल्स लावेरन

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-III)

61. The excessive amount of calcium oxalate in the body causes/ शरीर में कैल्शियम ऑक्सालेट की अत्यधिक मात्रा का कारण बनती है

- (a) Bronchitis / ब्रोंकाइटिस
- (b) Diabetes /मधुमेह
- (c) Stones / पत्थर

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS
ASKED IN EXAM

(d) Meningitis/मैनिन्जाइटिस

RRB NTPC Stage Ist 22.04.2016 (Shift-I)

62. Leprosy is also known as : / कुष्ठ रोग को इन नामों से भी जाना जाता है:

(a) Angina / एनजाइना

(b) Hansen's disease/ हैनसेन रोग

(c) Gaucher disease / गौचर रोग

(d) Hodgkin disease / हॉजकिन रोग

RRB NTPC 06.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

63. Anaemic situation is due to: / एनीमिया की स्थिति निम्न कारणों से होती है:

(a) Deficiency of platelets / प्लेटलेट्स की कमी

(b) Deficiency of RBC / आरबीसी की कमी

(c) Deficiency of WBC / WBC की कमी

(d) Deficiency of oxidants / ऑक्सीडेंट्स की कमी

RRB NTPC 06.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

64. Yellow fever is mainly transmitted among humans by: / पीला बुखार मुख्य रूप से मनुष्यों में फैलता है:

(a) Female mosquito bite / मादा मच्छर का काटना

(b) Male mosquito bites / नर मच्छर का काटना

(c) Water/ पानी

(d) Air / वायु

RRB NTPC 06.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

65..... is a bacterial disease. /..... एक जीवाणुजनित रोग है।

(a) Myocardial infarction / हृदयपेशीय रोधगलन

(b) Syphilis / आतशक

(c) Polio / पोलियो

(d) Ringworm / दाद

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

66. Hemophilia is an example of: / हीमोफीलिया इसका एक उदाहरण है:

(a) Disease due to deficiency / कमी के कारण रोग

(b) Genetic disease/ आनुवंशिक रोग

(c) Contagious diseases/ संक्रामक रोग

(d) Occupational diseases / व्यावसायिक रोग

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

67. Bats are natural vectors of following pathogens:/ चमगादड़ निम्नलिखित रोगजनकों के प्राकृतिक वाहक हैं:

(a) Dengue/ डेंगू

(b) Filaria / फाइलेरिया

(c) Ebola fever/ इबोला बुखार

(d) Chikungunya / चिकनगुनिया

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-I) Stage I^s

Bats and monkeys are natural vectors of Ebola fever pathogen.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

Ebola fever is a very deadly and contagious viral disease due to which the patient has extreme fever and vomiting of blood.

68. What vectors Anopheles mosquitoes carry? (Choose the correct option) / एनोफेलीज़ मच्छर कौन से वाहक वाहक होते हैं? (सही विकल्प चुनें)

1. Malaria/ मलेरिया
2. Filaria/ फाइलेरिया
3. Dengue / डेंगू

(a) 1 only

(b) 2 only

(c) 1 and 2

(d) 1 and 3

RRB NTPC 07.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

Malaria is a disease caused by the Plasmodium parasite. Female Anopheles are mosquito that carry vectors of malaria. The spleen and RBC are affected by this disease. Filariasis is a rare infectious tropical disorder caused by the round worm parasites Wuchereria bancrofti. This worm is transmitted by the bite of Culex mosquito. Dengue is a tropical infectious disease caused by the bite of Aedes aegypti.

69. Goitre is a disease caused by : / 93. घेंघा रोग किसके कारण होता है :

(a) Defective growth hormone/ दोषपूर्ण वृद्धि हार्मोन

(b) Deficiency of Iodine/ आयोडीन की कमी

(c) Overeating/ ज़रूरत से ज़्यादा खा जाना

(d) Excessive secretion of thyroxine / थायरोक्सिन का अत्यधिक स्राव

RRB JE 27.05.2019 (Shift-II)

70. When is World AIDS Day celebrated every year? / प्रत्येक वर्ष विश्व एड्स दिवस कब मनाया जाता है?

(a) 1 December

(b) 1 January

(c) 14 February

(d) 8 March

RRB NTPC 09.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

71. Cancer tissues are examined by / प्रत्येक वर्ष विश्व एड्स दिवस कब मनाया जाता है?

(a) Biopsy / बायोप्सी

(b) Bioscopy / बायोस्कोपी

(c) Cholestology / कोलेस्टोलॉजी

(d) Radiography / रेडियोग्राफ़

RRB NTPC 11.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

72. The cause of Hepatitis A is a: / हेपेटाइटिस A का कारण है

(a) Bacteria / जीवाणु

(b) Mosquito bite / मच्छर काटना

(c) Protozoa / प्रोटोज़ोआ

(d) Virus / वायरस

RRB NTPC 04.01.2021 (Shift-I) Stage Ist

- Hepatitis A is an inflammation of the liver caused by the Hepatitis A virus (HAV).

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- The virus is primarily spread when an uninfected person ingests food or water that is contaminated with the faeces of an infected person.

73. Mouth and foot diseases in cattle are caused due to: / मवेशियों में मुंह और पैर के रोग निम्न कारणों से होते हैं:

- (a) Fungi / कवक
- (b) Penicillium / पेनिसिलियम
- (c) Virus / वायरस
- (d) Bacteria / जीवाणु

RRB JE 24.05.2019 (Shift-I)

74. Which one is not the cause of kidney stone formation? / गुर्दे की पथरी बनने का कौन सा कारण नहीं है?

- (a) Drinking more water./ अधिक पानी पीना.
- (b) Diabetes mellitus./ मधुमेह
- (c) Taking nuts rich in oxalate./ ऑक्सालेट से भरपूर नट्स का सेवन करें।
- (d) Eating lot of stone forming foods. / पथरी बनाने वाले खाद्य पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन करना।

RRB NTPC 19.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

75. Sleep apnea is related to while sleeping. / स्लीप एपनिया सोते समय से संबंधित है।

- (a) Walking / चलना
- (b) Talking / बात करना
- (c) Snoring / खरटि
- (d) Smiling / मुस्काना

RRB NTPC 19.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

76. Which of the following pollutants in water causes 'Minamata' disease?/ जल में निम्नलिखित में से कौन सा प्रदूषक 'मिनमाटा' रोग का कारण बनता है?

- (a) Salmonella / साल्मोनेला
- (b) Methyl Mercury/ मिथाइल मरकरी
- (c) Lead / लेड
- (b) Perchlorate / पर क्लोरेट

RRB NTPC 18.01.2017 (Shift-II) Stage IInd

Minamata disease is caused by the poisoning of mercury.

Minamata disorder caused by methyl mercury poisoning that was described by the inhabitants of Minamata Bay, Japan.

77. Osteoporosis is related to which disease? / ऑस्टियोपोरोसिस किस रोग से संबंधित है?

- (a) bone / हड्डी
- (b) heart / हृदय
- (c) kidney / किडनी
- (d) lungs / फेफड़े

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-III) Stage Ist

Ans : (a) Osteoporosis is a disease related to bone. Osteoporosis is a disease in which bone weakening increases the risk of a broken bone. It is the most common reason for a broken bone among the elderly.

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

78. 'Pneumonia' is caused by inflammation of..... . / 'निमोनिया' की सूजन के कारण होता है।

- (a) Liver / यकृत
- (b) Lung / फेफड़ा
- (c) Heart / हृदय
- (d) Brain / मस्तिष्क

RRB JE 23.05.2019 (Shift-I)

79. When the human body temperature drops by 2- 3.5° F below normal body temperature, this condition is considered to be as:/ जब मानव शरीर का तापमान सामान्य शरीर के तापमान से 2-3.5° F कम हो जाता है, तो इस स्थिति को इस प्रकार माना जाता है:

- (a) Fever / बुखार
- (b) Hypothermia / अल्पोष्णता
- (c) Hyperthermia / अतिताप
- (b) Hyperpyrexia / हाइपरपाइरेक्सिया

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-III) Stage Ist

80. Which vaccine is primarily used against tuberculosis? / तपेदिक के विरुद्ध मुख्य रूप से कौन सा टीका प्रयोग किया जाता है?

- (a) BCG
- (b) DPT
- (c) HIV
- (d) Varicella

RRB NTPC 16.04.2016 (Shift-III) Stage I

RRB JE 28.05.2019 (Shift-III).

Tuberculosis is commonly referred as TB. Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by a bacterium called Mycobacterium tuberculosis that is spread from person to person through the air. TB usually affects the lungs, but it can also affect other parts of the body, such as the brain, kidneys, or spine. It is transmitted by spitting or kissing. B.C.G. (Bacillus Calmette Guerin) vaccine is vaccinated in children for prevention of TB.

81. Tuberculosis is a disease of the. / क्षय रोग एक रोग है।

- (a) Lungs
- (b) Liver
- (c) Heart
- (d) Pancreas

RRB JE 24.05.2019 (Shift-I)

82. Which of the following presence in high level causes diabetes? / निम्नलिखित में से किसकी उच्च स्तर पर उपस्थिति मधुमेह का कारण बनती है?

- (a) Fructose / फ्रुक्टोज
- (b) Sucrose/ सुक्रोज
- (c) Glucose / ग्लूकोज
- (d) Saccharides / शर्करा

RRB NTPC 16.04.2016 (Shift-II) Stage Ist

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

Diabetes occurs due to high levels of glucose in the human body. Diabetes is a chronic condition associated with abnormally high levels of sugar (glucose) in the blood. Insulin produced by the pancreas lowers blood glucose. Absence or insufficient production of insulin, or an inability of the body to properly use insulin causes diabetes.

83. The disease cirrhosis affects which organ in the body? / सिरोसिस रोग शरीर के किस अंग को प्रभावित करता है?

- (a) Brain / मस्तिष्क
- (b) Liver / यकृत
- (c) Heart / हृदय
- (d) Kidney / गुर्दा

RRB NTPC 18.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

84. When human body temperature decreases by about 5.4-8°F above normal body temperature, this condition is known as/ जब मानव शरीर का तापमान सामान्य शरीर के तापमान से लगभग 5.4-8°F कम हो जाता है, तो इस स्थिति को के रूप में जाना जाता है।

- (a) Viral / वायरल
- (b) Hypothermia / अल्प तपावस्था
- (c) Pyretic / ज्वरनाशक
- (d) Hyperpyrexia / हाइपरपाइरेक्सिया

RRB NTPC 31.03.2016 (Shift-I) Stage Ist

85. Which of the following is not generally the cause of cancer? / निम्नलिखित में से कौन सा आम तौर पर कैंसर का कारण नहीं है?

- (a) Environmental factor / पर्यावरणीय कारक
- (b) Mutation / उत्परिवर्तन
- (c) Genetic modification / अनुवंशिक संशोधन
- (d) Transmission / हस्तांतरण

Major types of cancer

- (i) Leukemia - Cancer of blood cells
- (ii) Carcinoma - Cancer of epithelial cells
- (iii) Lymphoma - Cancer of lymphocyte
- (iv) Sarcoma - Cancer of connective tissue
- (v) Lipoma - Cancer of adipose tissue

86. Chemotherapy method is used for treatment of- / कीमोथेरेपी पद्धति का उपयोग किसके उपचार के लिए किया जाता है-

- (a) Heart disease / हृदयरोग
- (b) Kidney failure / किडनी खराब
- (c) Cancer / कैंसर
- (d) Hepatitis C / हेपेटाइटिस सी

RRB NTPC 29.03.2016 (Shift-III) Stage Ist

87. Medicines that stop the growth of disease causing microorganisms are called- / वे औषधियाँ जो रोग उत्पन्न करने वाले सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को रोकती हैं, कहलाती हैं-

- (a) Antibodies / एंटीबॉडी
- (b) Anaesthetics / बेहोशी की दवा
- (c) Analgesic / एनाल्जेसिक

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

(d) Antibiotics / एंटीबायोटिक

RRB NTPC 06.04.2021 (Shift-II) Stage Ist
RRB JE 24.05.2019 (Shift-II)

88. Thrombosis is a disease of the: / थ्रोम्बोसिस एक बीमारी है:

- (a) Nerve bursting / नस फटना
- (b) Blood / रक्त
- (c) Thyroid glands / थायरॉइड ग्रंथियाँ
- (b) Lungs / फेफड़े

RRB JE 28.05.2019 (Shift-III)

89. The O-T-C drug Crocin is an : / ओ-टी-सी दवा क्रोसिन एक है:

- (a) Analgesic/ एनाल्जेसिक
- (b) Antipyretic/ ज्वरनाशक
- (c) Analgesic and antipyretic / एनाल्जेसिक और ज्वरनाशक
- (b) Antiseptic / रोगाणुरोधक

RRB NTPC 30.03.2016 (Shift-I) Stage Ist

90. What is Melioidosis? / मेलियोइडोसिस क्या है?

- (a) Red rashes on skin / त्वचा पर लाल चकत्ते
- (b) Memory loss / स्मृति हानि
- (c) Infectious disease / संक्रामक रोग
- (d) Chronic joint pain / जोड़ों का पुराना दर्द

RRB NTPC 31.03.2016 (Shift-III) Stage Ist

Melioidosis, also called Whitmore's disease, is an infectious disease that can infect humans or animals. The disease is caused by the bacterium Burkholderia pseudomallei.

91. Which ailment is not related to heart? / कौन सी बीमारी हृदय से संबंधित नहीं है?

- (a) Aneurysm / धमनीविस्फार
- (b) Cardiomyopathy / कार्डियोमायोपैथी
- (c) Diphtheria / डिप्थीरिया
- (d) Myocardial rupture / मायोकार्डियल टूटना

RRB NTPC 05.04.2016 (Shift-III) Stage Ist

92. What is the most common treatment for bacterial infections in humans? / मनुष्यों में जीवाणु संक्रमण का सबसे आम उपचार क्या है?

- (a) Aspirin / Aspirin
- (b) Antibodies/ एंटीबॉडी
- (c) Antibiotics / एंटीबायोटिक दवाओं
- (d) Antigen / एंटीजन

RRB NTPC 03.04.2016 (Shift-I) Stage Ist

93. Which is the latest antibiotic, recently discovered using a new method of bacterial culture in soil, which is expected to help fight multi drug -resistant pathogens? / नवीनतम एंटीबायोटिक कौन सा है, जिसे हाल ही में मिट्टी में जीवाणु संवर्धन की एक नई विधि का उपयोग करके खोजा गया है, जिससे बहु दवा-प्रतिरोधी रोगजनकों से लड़ने में मदद मिलने की उम्मीद है?

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

- (a) Teixobactin / टेक्सोबैक्टिन
- (b) Dalvansin / दलवांसिन
- (c) Siphepime / सिफेपाइम
- (d) Daptomycin/ डेप्टमाइसिन

RRB NTPC 04.04.2016 (Shift-III) Stage I^S

94. Which of the following worms is the cause of filariasis? / निम्नलिखित में से कौन सा कृमि फाइलेरिया का कारण है?

- (a) Tape worms / टैपवार्म
- (b) Round worms / गोलवार्म
- (c) Filarial worms / फाइलेरिया कृमि
- (d) Hook worms / हुकवर्म

RRB Group-D 25-09-2018 (Shift-I)

RRB Group-D 02-11-2018 (Shift-I)

- Wuchereria bancrofti and Brugia malayi are filarial worms that cause acute inflammation of lymphatic vessels (lymphangitis).
- This disease is known as filariasis. When the vector female mosquito (Culex) bites a healthy person, the pathogens are transmitted to that person's body.
- The larval form of the parasite transmits the disease to humans by the bite of a mosquito.



Fig. 7.7 *Wuchereria bancrofti*

Fig. 7.8 Chronic inflammation of the lower limbs

95. ----- is not a sexually transmitted disease./----- यौन संचारित रोग नहीं है।

- (a) Gonorrhoea
- (b) Syphilis
- (c) Candidiasis
- (d) Wart

RRB Group-D 22-09-2018 (Shift-III)

96. The reason for the origin of organisms responsible for Leishmaniasis (Kala-azar):/ लीशमैनियासिस (काला-अजार) के लिए उत्तरदायी जीवों की उत्पत्ति का कारण:

- (a) Oblique binary fission/ तिरछा द्विआधारी विखंडन
- (b) Multiple fission / एकाधिक विखंडन
- (c) Transverse binary fission / अनुप्रस्थ द्विआधारी विखंडन
- (d) Linear binary fission / रैखिक द्विआधारी विखंडन

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

RRB Group-D 18-09-2018 (Shift-III)

97. What is Haemophilia ? / हीमोफीलिया क्या है?

(a) It is a disease caused by the absence of genes responsible for the factors that cause blood clotting. / यह रक्त का थक्का जमने वाले कारकों के लिए जिम्मेदार जीन की अनुपस्थिति के कारण होने वाली बीमारी है।

(b) It is a disease in which excess haemoglobin is produced. / यह एक ऐसी बीमारी है जिसमें हीमोग्लोबिन का अधिक उत्पादन होता है।

(c) It is a disease in which white blood cells become cancerous and eliminate RBCs in the blood. / यह एक ऐसी बीमारी है जिसमें श्वेत रक्त कोशिकाएं कैंसर बन जाती हैं और रक्त में आरबीसी को खत्म कर देती हैं।

(d) It is a disease that occurs due to deficiency of vitamin K. / यह एक ऐसा रोग है जो विटामिन K की कमी के कारण होता है।

RRB Group-D 11-12-2018 (Shift-II)

98. Patients suffering from which of these diseases can donate eyes? / इनमें से किस बीमारी से पीड़ित रोगी नेत्रदान कर सकते हैं?

(a) Diabetes / मधुमेह

(b) Rabies / रेबीज

(c) Cholera / हैज़ा

(d) Tetanus / हनुस्तंभ

RRB NTPC 06.04.2021 (Shift-II) Stage Ist

99. For which disease/disorder tranquilizer is normally administered? / ट्रैन्क्विलाइज़र सामान्यतः किस रोग/विकार के लिए दिया जाता है?

(a) Diarrhoea / अतिसार

(b) Anxiety / व्यग्रता

(c) Diabetes/ मधुमेह

(d) Cancer / कैंसर

RRB NTPC 17.02.2021 (Shift-II) Stage Ist

100. Malaria can be cured with drug obtained from tree. / पेड़ से प्राप्त औषधि से मलेरिया ठीक किया जा सकता है।

(a) Cinchona / कुनैन

(b) Belladonna / बेलाडोना

(c) Amaltas / अमलतास

(d) Oak/ बलूत

RRB JE 27.06.2019 (Shift-I) RRB JE 26.05.2019 (Shift-II)

101. Which of the following gets affected due to rickets? / निम्नलिखित में से कौन रिकेट्स के कारण प्रभावित होता है?

(a) Muscular system / मांसपेशी तंत्र

(b) Nervous system / तंत्रिका तंत्र

(c) Skeletal system / कंकाल प्रणाली

(d) Eyes / आँखें

RRB JE 27.05.2019 (Shift-III)

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

Q-1 Which diseases is caused by the variola virus ?

वायरस के कारण कौन सी बीमारी होती है ?

- a) Influenza / जुकाम
- b) Chicken pox / चेचक
- c) **Small pox/ छोटी चेचक**
- d) Measles / खसरा

2. Anthrax is caused by :

एंथ्रेक्स किसके कारण होता है :

- Virus/विषाणु
- Bacteria/जीवाणु**
- Fungus/कवक
- Protozoa/ प्रोटोजोआ

3. Hypokalaemia is caused by the deficiency of _____ हाइपोकैलिमिया _____ की कमी के कारण होता है

- Calcium/कैल्शियम
- Iodine/आयोडीन
- Potassium/पोटैशियम**
- Iron/आयरन

4. Xerophthalmia is caused due to the deficiency of Vitamin _____

जीरोफथाल्मिया विटामिन _____ की कमी के कारण होता है

- B
- D
- K
- A**

5. Which of the following is a water-borne disease causing acute gastrointestinal infection ?

निम्नलिखित में से कौन एक जल जनित रोग है जो तीव्र जठरांत्र संबंधी संक्रमण का कारण बनता है ?

- Cholera/कॉलरा**
- Rabies/रेबीज
- Pneumonia/निमोनिया
- Leprosy/लेप्रोसी

6. Minamata disease is a nervous disorder caused by eating fish, polluted with _____.

मिनामाता रोग एक तंत्रिका संबंधी विकार है जो मछली खाने से होता है, जो _____ से प्रदूषित होता है

- Iron/आयरन
- Mercury/मरकरी**
- Lead /लेड
- Nickel/निकल

7. Rickets is a disease associated with the deficiency of

- रिकेट्स एक बीमारी है जो की किसके कमी से जुड़ी है
- Vitamin A/ विटामिन A
- Vitamin B / विटामिन B
- Vitamin C /विटामिन C
- Vitamin D/ विटामिन D**

8. Leprosy is caused by.....

कुष्ठ रोग के कारण होता है।

- a) Virus/ विषाणु
- b) Bacteria /जीवाणु**
- C) Protozoa/ प्रोटोज़ोआ
- d) None of the above /इनमे से कोई भी नहीं

9. Which of the following is a communicable disease ?

निम्नलिखित में कौन सा संचारी रोग है?

- a) Scurvy/ स्कर्वी
- b) Measles/ खसरा**
- C) Diabetes/ मधुमेह
- d) Asthma / अस्थमा

10. Malaria is caused by

मलेरिया के कारण होता है।

- Protozoa /प्रोटोज़ोआ**
- Virus/ विषाणु
- Bacteria/ जीवाणु
- Fungi/कवक

11. Which among the following is a hereditary Disease. ?

निम्नलिखित में से कौन सी वंशानुगत बीमारी है ?

- Haemophilia / हीमोफीलिया**
- Myopia / निकट दृष्टि दोष
- Aneamia / अरक्तता
- Leukaemia/ अधिश्वेत रक्तता

12. Which of the following disease is caused due to deficiency of vitamin-B2

निम्नलिखित में से कौन सा रोग विटामिन-b2 की कमी के कारण होता है?

- Pellagra/ पेलाग्रा
- Beri-Beri /बेरी-बेरी
- Ariboflavinosis/ एराइबोफलेवीनोसिस**
- Scurvy / स्कर्वी

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

13. Measles is caused by which of the following virus ?

खसरा निम्न में से किस विषाणु के कारण होता है ?

Paramyxio virus/ पैरामिक्सो विषाणु

Enterovirus / एन्टेरो विषाणु

Variola virus/ वैरियोला विषाणु

d) **Rubella virus / रूबेला विषाणु**

14. Diplopia disease is related to which of the following organs ?

डिप्लोपिया रोग निम्नलिखित में से किस अंग से सम्बंधित है ?

Brain / मस्तिष्क

Eyes / आँखें

Heart / हृदय

Ear / कान

15. Which one of the following pairs is wrongly matched ?

निम्नलिखित में से कौन सी जोड़ी गलत तरीके से मिलाई गयी है ?

Whooping cough – Bacteria / काली खासी – बैक्टीरिया

Cholera – Protozoan / हैजा – प्रोटोज़ोआ

Baldness – fungus / गंजापन – कवक

Tuberculosis – Bacillus / क्षय रोग – बेसिलस

16. The disease which has been eradicated ?

वह रोग जो समाप्त हो गया है ?

Chicken pox/ छोटी माता

Measles/ खसरा

Small pox/ चेचक

Mumps/ कण्ठमाला का रोग

17. Which one of the following is not an epidemic disease ?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक महामारी रोग नहीं है ?

Cholera/ हैजा

Malaria/ मलेरिया

Small pox/ चेचक

Elephantiasis/ फ़िलिपाँव

18. Which one of the following is a bacterium that causes disease in the human body ?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक जीवाणु है जो मानव शरीर में रोग उत्पन्न करता है ?

Varicella Zoster/ वरिसला जोस्टर

Trypanosoma gambiense/ ट्रिपैनोसोमा गैम्बिएंस

Salmonella typhi/ साल्मोनेला टाइफी

Plasmodium falciparum/ प्लाज्मोडियम फाल्सीपेरम

19. Rotavirus vaccine is used to prevent which disease ?

रोटावायरस वैक्सीन का प्रयोग किस रोग की रोकथाम के लिए किया जाता है ?

Polio/ पोलियो

Diarrhoea/ दस्त

AIDS/ एड्स

Hepatitis/ हेपेटाइटिस

20. Sleeping sickness is a parasitic disease of humans and animals. It is caused by –

नींद की बीमारी इंसानों और जानवरों की परजीवी बीमारी है। यह कारण है –

Histomonas/ हिस्टोमोनास

Trypanosoma/ ट्रिपैनोसोमा

Angomoa/ अंगोमोए

Naegleria/ नेगलेरिया

21. What is commonly known as 'White Plague' ?

आमतौर पर 'व्हाइट प्लेग' के रूप में क्या जाना जाता है ?

Typhoid/ आंत्र ज्वर

Malaria/ मलेरिया

Tuberculosis/ क्षय रोग

Plague / प्लेग

22. Vaccination is available against all of the following disease except –

निम्नलिखित सभी बीमारियों के लिए टीकाकरण उपलब्ध है सिवाय –

Yellow fever/ पीला बुखार

Malaria/ मलेरिया

Typhoid fever/ टाइफाइड ज्वर

Hepatitis B/ हेपेटाइटिस बी

23. What is 'breakbone fever' most commonly known as ?

'ब्रेकबोन फीवर' को सामान्यतः किस रूप में जाना जाता है ?

Typhoid/ आंत्र ज्वर

Dengue/ डेंगू

Rhinitis/ रायनाइटिस

Yellow fever/ पीला बुखार

24. Which one among the following is not a sexually transmitted disease ?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक यौन संचारित रोग नहीं है ?

Syphilis/ सिफिलिस

Gonorrhoea/ गोनोरिया

Scurvy/ स्कर्वी

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS ASKED IN EXAM

37. Which part of human body is affected by the ALZHEIMER'S

मानव शरीर का कौन सा हिस्सा अल्जाइमर से प्रभावित है

- a) Heart / हृदय
- b) Kidney / गुर्दे
- c) Immune System / इम्यून सिस्टम
- d) Brain/ मस्तिष्क**

38. Mesothelioma is a type of cancer. The most common area affected in it is the lining of the

मेसोथेलियोमा एक प्रकार का कैंसर है। इसमें प्रभावित अंग----- है।

- a) Heart/ हृदय
- b) Brain / मस्तिष्क
- c) Stomach/अमाशय
- d) Lungs/ फेफड़े**

39. Which type of pathogen causes the waterborne disease Hepatitis A?

हेपेटाइटिस A का कारण निम्न में से कौन बनता है?

- a) Parasitic / परजीवी
- b) Viral / वायरल
- c) Protozoan/ प्रोटोजोआ
- d) Bacterial/ बैक्टीरियल**

40. Which of the following is not transmitted via blood transfusion?

निम्न में से कौन सा रक्त आधान के माध्यम से प्रेषित नहीं होता है?

- a) Hepatitis / हेपेटाइटिस
- b) Typhoid / टाइफाइड**
- c) HIV/ एच.आई.वी.
- d) Malaria/ मलेरिया

41. Which cell disorder in our body is responsible for colour blindness?

हमारे शरीर में कौन सा कोशिका विकार रंग अंधापन के लिए जिम्मेदार है?

- a) WBC
- b) Cone cell / शंकु कोशिका**
- c) Rod Cell शलाका कोशिका
- d) Neuron/ न्यूरॉन

42. The radioactive Strontium-90 cause:

रेडियोसक्रिय स्ट्रॉन्टियम -90 कारण:

- a) Brain cancer/ ब्रेन कैंसर
- b) Skin cancer/ त्वचा कैंसर**
- c) Lung cancer / फेफड़े का कैंसर
- d) Bone cancer/ बोन कैंसर

43. Which disease among these is transmitted by the bite of an insect.?

निम्न में से कौन सा रोग कीट के काटने से होता है?

- a) Scurvy / स्कर्वी
- b) Dengue/ डेंगू**
- c) Pneumonia/ निमोनिया
- d) Asthma/ दमा

44. Hydrophobia is caused by ?

हैड्रोफोबिया किसके द्वारा होता है ?

- a) By bacteria/ जीवाणु के द्वारा
- b) By mold/ फंफूदी के द्वारा
- c) By virus/ विषाणु के द्वारा**
- d) By protozoa/ प्रोटोजोआ के द्वारा

45. If a human disease breaks out across a large region of the world, What is it called?

यदि कोई मानवीय रोग विश्व के बृहद क्षेत्र में फैलता है तो उसे क्या कहते हैं ?

- a) Pandemic / पान्डेमिक**
- b) Epidemic/ एपिडेमिक
- c) Endemic/ एंडेमिक
- d) Epizootic/ एपिज़ूटिक

46. Ringworm is a Disease .

दाद एक बीमारी है।

- a) Bacterial/ जीवाणु संबन्धी
- b) Protozoan/ प्रोटोजोआ संबंधी
- c) Viral/विषाणु सम्बन्धी
- d) Fungal/ कवक संबंधी**

47. Which one of these is a bacterial diseases?

इनमें से क्या एक जीवाणु रोग है ?

- a) Athlete's foot / पैरो का दाद
- b) Jaundice / पीलिया
- c) Kalazar/ कालाजार
- d) Gonorrhoea/ सुजाक**

48. The Polio virus enter into the body through.....

पोलियो वायरस शरीर में प्रवेश करता है

- a) Mosquito bite/ मच्छर काटने से
- b) Contaminated food and water/ दूषित भोजन तथा जल से**
- c) Saliva/ थूक से
- d) Dog bite/ कुत्ते के काटने से

49. Athlete's foot is a diseases caused by

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

एथलीट फुट बीमारी होती है

a) Bateria/ जीवाणुओं से

b) Fungus/कवक से

c) Protozoa/ प्रोटोज़ोआ से

d) Nematode/ सूत्रकृमि से

50. Match correctly the infectious agent given in list -1 with the disease caused by them given in list -2:

सूची -1 में दिए गए संक्रामक कारक को सूची -2 में दिए गए उनके द्वारा होने वाले रोग से सही ढंग से मिलाएं:

LIST -1

a) Bacterium/जीवाणु

b) Fungus/कवक

c) Protozoan/ प्रोटोज़ोआ

Influenza/इंफ्लुएन्ज़

d) Virus/विषाणु

A-4, B-2, C-3, D-1

A-3, B-1, C-2, D-4

A-4, B-2, C-3, D-1

A-2, B-4, C-1, D-3

List-2

1) Kalazar /कालाजार

2) Tuberculosis/क्षय रोग

3)

4) Ringworm/दाद

1. Which one of the following is communicable disease caused by bacteria ?

निम्नलिखित में से कौन-सा जीवाणु से होने वाला संचारी रोग है?

Small pox/चेचक

Mumps/गलसुआ

Leprosy/लेप्रोसी

Asthma/दमा

2. Which one of the following disease is caused by bacteria ?

निम्नलिखित में से कौन-सा रोग जीवाणु से होता है ?

Tuberculosis/क्षय रोग

Mumps/गलसुआ

Small pox/ चेचक

Rabies/ रेबीज

3. Foot and mouth disease in animal is caused by -

पशुओं में पैर और मुँह का रोग किसके कारण होता है -

Bacteria /जीवाणु

Fungi/कवक

Virus/विषाणु

Algae/शैवाल

4. Mosaic disease of tobacco is caused due to -
तम्बाकू का मोज़ेक रोग किसके कारण होता है-

Virus/विषाणु

Bacteria/जीवाणु

Fungi/कवक

Algae/शैवाल

5. What is SARS ?

सार्स क्या है?

An organisation/ एक संगठन

A disease caused by virus/विषाणु के कारण होने वाला रोग

A disease caused by bacteria/जीवाणु के कारण होने वाला रोग

A disease caused by fungus/ कवक के कारण होने वाला रोग

6. The disease filaria is caused by -

फाइलेरिया रोग किसके कारण होता है -

Ascaris/ एस्केरिस

Wuchereria bancrofti/ बुचेरिया बैंक्राफ्टी

Plasmodium/ प्लाज्मोडियम

Tenia solium/ टेनिया सोलियम

7. The disease sleeping sickness is spread by -
नींद की बीमारी किसके द्वारा फैलती है -

Tse-Tse fly/टी-टी फ्लाई

Sand fly/सैंड फ्लाई

Bed bug/बेड बग

Head louse/हेड लोउस

8. Kala-Azar is transmitted by _____

काला-अजार _____ द्वारा प्रेषित होता है

Black flies/ब्लैक फ्लिएस

Sand fly/सैंड फ्लाई

Tse-Tse fly/टी-टी फ्लाई

Mites/माईट्स

9. Plague is caused by the bacterium _____.
प्लेग _____ जीवाणु के कारण होता है।

Yersinia pseudotuberculosis/ यर्सिनिया

स्यूडोट्यूबरकुलोसिस

Yersinia pestis/ यर्सिनिया पेस्टिस

Yersinia enterocolitica/ यर्सिनिया एंटरोकॉलिटिका

None of the above/ इनमें से कोई भी नहीं

10. Elephantiasis is caused by _____.

एलीफैंटियासिस _____ के कारण होता है।

Filarial worms/ फाइलेरिया कीड़े

Flatworms/ चपटे कृमि

Tapeworms/ फीता कृमि

HUMAN NUTRITION & HUMAN DISEASE - MOST IMPORTANT QUESTIONS

ASKED IN EXAM

None of the above/ इनमे से कोई भी नहीं

(d) Bacteria/ बैक्टीरिया

11. Which one of the following disease is non – communicable ?

निम्नलिखित में से कौन-सा रोग गैर-संचारी है?

(a) Diphtheria/ डिप्थीरिया

(b) Flu/ फ्लू

(c) Cancer/ कैंसर

(d) Malaria/ मलेरिया

16. Alzheimer's and osteoporosis are examples of _____.

अल्जाइमर और ऑस्टियोपोरोसिस _____ के उदाहरण हैं।

(a) Communicable diseases/ संचारी रोग

(b) Degenerative diseases/ अपक्षयी रोग

(c) Non-communicable diseases/ गैर-संचारी रोग

(d) None of the above/ उपरोक्त में से कोई नहीं

12. Which one of the following sets includes bacterial diseases ?

निम्नलिखित में से किस सेट में जीवाणु रोग शामिल हैं?

(a) Tetanus, tuberculosis, measles/ टेटनस, क्षय रोग, खसरा

(b) Diphtheria, leprosy, plague/ डिप्थीरिया, कुष्ठ रोग, प्लेग

(c) Cholera, typhoid, mumps/ हैजा, टाइफाइड, गलसुआ

(d) Malaria, mumps, poliomyelitis/ मलेरिया, गलसुआ, पोलियोमाइलिटिस

17. Excessive bleeding during an injury is a deficiency of _____.

चोट के दौरान अत्यधिक रक्तस्राव _____ की कमी है।

(a) Vitamin A/ विटामिन A

(b) Vitamin B/ विटामिन B

(c) Vitamin K/ विटामिन K

(d) Vitamin E/ विटामिन E

13. Hepatitis B is transmitted through

हेपेटाइटिस B के माध्यम से फैलता है

(a) Sneezing/ छींकना

(c) Coughing/ खांसी

(d) Blood transfusion/ रक्त आधान

14. A person suffering from leukaemia has

ल्यूकेमिया से पीड़ित व्यक्ति को होता है

(a) Tumors in adipose tissue/ वसा ऊतक में ट्यूमर

(b) Increased number of plasma cells/ प्लाज्मा कोशिकाओं की संख्या में वृद्धि

(c) Increased number of melanocytes/ मेलानोसाइट्स की संख्या में वृद्धि

(d) Increased number of WBCs/ डब्ल्यूबीसी की संख्या में वृद्धि

18. The Deficiency of vitamin E leads to _____

विटामिन ई की कमी से _____ होता है

(a) Soft Bones/ नरम हड्डियों

(b) Bleeding in gums/ मसूड़ों में खून बहना

(c) Weakness in muscles/ मांसपेशियों में कमजोरी

(d) Neurological disorders/ तंत्रिका संबंधी विकार

19. Who is most likely to develop scurvy – A vitamin C deficiency?

स्कर्वी विकसित होने की सबसे अधिक संभावना _____ है - विटामिन सी की कमी?

(a) A pregnant woman/ एक गर्भवती महिला

(b) A malnourished child

(c) A long-time alcoholic/ एक लंबे समय से शराबी

(d) A person with the eating disorder anorexia nervosa/ ईटिंग डिसऑर्डर एनोरेक्सिया नर्वोसा वाला व्यक्ति

15. Which one of the following causes kala-azar?

निम्नलिखित में से कौन कालाजार का कारण बनता है?

(a) Ascaris/ एस्केरिस

(b) Trypanosoma/ ट्रिपैनोसोमा

(c) Leishmania/ लीशमैनिया

20. Which of the following diseases is caused by the deficiency of Niacin?

निम्नलिखित में से कौन सा रोग नियासिन की कमी से होता है?

(a) Scurvy/ स्कर्वी

(b) Rickets/ रिकेट्स

(c) Pellagra/ पेलाग्रा

(d) Pernicious anaemia/ घातक रक्ताल्पता